



gemeente
Zoetermeer

Stadspeiling 2021

Deelrapport sport en bewegen



Stadspeiling 2021

deelrapport sport en bewegen

maart 2022

opdrachtgever:

Vrije Tijd:

Rutger Haspers, Mitchell Korpel

analyse en rapportage:

JaBo/Onderzoek & Statistiek: Bert Ploeger

INHOUDSOPGAVE

SAMENVATTING	5
1 ONDERZOEKVERANTWOORDING	7
1.1 inleiding	7
1.2 doelstellingen	7
1.3 steekproef en respons	7
1.4 dit rapport	7
2 BEWEGEN	9
2.1 beweegrichtlijn	9
3 DEELNAME AAN SPORTACTIVITEITEN	11
3.1 georganiseerde sportactiviteiten	11
3.2 ongeorganiseerde sportactiviteiten	12
3.3 meetfactor sportdeelname	13
4 EFFECTEN VAN DE PANDEMIE	15
4.1 veranderingen in het sport- en beweeggedrag	15
4.2 verwachtingen met betrekking tot de post-coronatijd	16
4.3 beweeggedrag voor, tijdens en na pandemie	17
5 WAARDERING VAN SPORTVOORZIENINGEN	21
5.1 algemeen	21
5.2 binnensportvoorzieningen	21
5.3 buitensportvoorzieningen	22
5.4 zwembaden	22
5.5 commerciële sportvoorzieningen	23
5.6 sportverenigingen	23
5.7 sporten op straat, in parken e.d.	24
5.8 algemene waardering voor sportvoorzieningen - meetfactor	24
6 BELANG VAN SPORTVOORZIENINGEN	25
6.1 belang per type sportvoorziening	25
7 SPORTAANBOD	27
7.1 sportaanbod voor doelgroepen	27
7.2 combinatiefunctionarissen Sport	28
7.3 ontbrekend of onvolkomen sportaanbod	29
8 INFORMATIE OVER SPORT IN ZOETERMEER	31
8.1 sportloket	31
8.2 kennismakingscursussen	31
8.3 voorkeuren	31
BIJLAGE I - BEVOLKING, STEEKPROEF EN RESPONS	33
BIJLAGE II - BETROUWBAARHEID EN NAUWKEURIGHEID	35
BIJLAGE III - VRAGENLIJST	37
BIJLAGE IV - RECHTE TELLINGEN	43
BIJLAGE V - TOELICHTINGEN CORONA EN SPORT- EN BEWEEGGEDRAG	55
V-1 verandering in sport- en beweeggedrag	55
V-2 verwacht sport- en beweeggedrag na de coronatijd	61
BIJLAGE VI - TOELICHTINGEN TEKORTSCHIEDEND AANBOD	65

SAMENVATTING

algemeen, steekproef, respons

In de stadspelling van 2021 is een aantal vragen gesteld over sport en bewegen. De vragen zijn voorgelegd aan een steekproef van 4.000 Zoetermeerders van 18 jaar en ouder. De respons op deze enquête bedraagt 26,8%.

doel

In dit onderzoek worden antwoorden gezocht op vragen over:

- bewegen en sportdeelname;
- de effecten van de coronapandemie op het beweeggedrag;
- waardering van het Zoetermeerse sportaanbod;
- wensen ten aanzien van het sportaanbod;
- informatie over het Zoetermeerse sportaanbod.

bewegen

Van de respondenten van 18 jaar t/m 64 jaar voldoet 29% volgens hun eigen antwoorden aan de voor hen geldende beweegrichtlijn. Voor 65+'ers ligt het aandeel eveneens op 29%. Daarbij zijn de voor 65+'ers vereiste balansoefeningen niet in het onderzoek meegenomen.

deelname aan sportactiviteiten

38% van de respondenten zegt in sterkere of minder sterke mate aan georganiseerde sport te doen en 66% aan ongeorganiseerde sportactiviteiten.

meetfactor sportdeelname

Voor 2021 bedraagt het percentage sportdeelname 75%. In 2020 was dat 72%. Het verschil tussen beide jaren is niet significant.

effecten van de coronapandemie op het sport- en beweeggedrag

Voor 33% van de respondenten is het beweegpatroon niet veranderd in de coronaperiode. Voor 61% is er wel iets veranderd: 16% is meer gaan bewegen; 28% is minder gaan bewegen; 17% heeft wel een gewijzigd beweegpatroon, maar kan niet zeggen of de beweging is toegenomen dan wel afgenomen.

52% van de respondenten verwacht dat zij na de coronatijd hun oude (pre-corona) beweegpatroon zullen voortzetten. 21% verwacht méér te zullen bewegen dan vóór corona. 4% verwacht minder te zullen bewegen; 11% kan het niet zeggen.

waardering van sportvoorzieningen

Over zes typen van sportvoorzieningen / sportaanbod is een rapportcijfer gevraagd. In alle gevallen weet ruim de helft van de respondenten een cijfer te geven. Dat levert de volgende gemiddelden op voor 2021:

binnensportvoorzieningen	6,8
buitensportvoorzieningen	7,1
zwembaden	4,7
voorzieningen zoals SnowWorld en Silverdome	7,1
sportverenigingen	7,3
sporten op straat / in parken e.d.	7,4

Deze cijfers liggen merendeels enkele tienden van een punt lager dan in 2020.

meetfactor waardering sportvoorzieningen

Het gemiddelde van bovenstaande rapportcijfers, met uitzondering van het cijfer voor sporten op straat / in parken e.d., is een meetfactor voor de Programmagroting 2021-2024. Dit gemiddelde komt uit op een 6,6 voor het jaar 2021 (was een 7,0 in 2020).

belang van (typen) sportvoorzieningen

Aan alle respondenten zijn vijf typen voorzieningen voorgelegd, met de vraag hoe belangrijk men het vindt dat deze in Zoetermeer aanwezig zijn. Aan zwembaden wordt het meeste belang toegekend: 85% acht een zwembad belangrijk of zeer belangrijk.

sportaanbod voor doelgroepen

Gevraagd is naar een beoordeling van het sportaanbod voor kinderen, jongeren tussen 12 en 21 jaar, volwassenen, ouderen en voor mensen met een handicap. In alle gevallen geldt dat een groot deel van de respondenten hierover geen oordeel kan geven, vooral wanneer het gaat over mensen met een handicap. Degenen die wél een oordeel geven zijn overwegend positief over het aanbod voor de verschillende doelgroepen. Uitzondering is het aanbod voor mensen met een handicap. Hierbij is het aandeel respondenten dat het aanbod onvoldoende acht een stuk groter dan het aandeel dat dat aanbod voldoende acht.

combinatiefunctionarissen Sport

De gemeentelijke combinatiefunctionarissen Sport (buurtsportcoaches) vormen de verbindende schakel tussen de school, de sportvereniging en de wijk. Van de respondenten die een vraag naar bekendheid van deze functionarissen hebben beantwoord, weet 20% (195 personen) van hun bestaan af. Voor 29 van hen geldt dat zij zelf, of personen uit hun huishouden, in de afgelopen twaalf maanden hebben deelgenomen aan een activiteit van de combinatiefunctionarissen. Deze 29 personen waarderen de georganiseerde activiteit(en) gemiddeld met het rapportcijfer 7,7.

ontbrekend of onvolkomen sportaanbod

Op de vraag over sportactiviteiten die men mist, of waarvan men het aanbod onvoldoende acht zijn, net als in voorgaande jaren, vooral veel antwoorden gegeven die gaan over het tekort aan zwemmogelijkheden in Zoetermeer. Daarnaast worden verschillende doelgroepen genoemd waarvoor het aanbod niet voldoet, met name mensen met een beperking.

informatie over sport in Zoetermeer

sportloket

Het sportloket is bekend bij 11% van de respons. Van deze groep heeft 42% het sportloket wel eens gebruikt om naar informatie te zoeken. Kleinere aantallen gebruikten het loket om zaken te regelen of om informatie aan te leveren.

kennismakingscursussen

De website www.kennismakingscursus.nl biedt een overzicht van het aanbod aan kennismakingscursussen op sportgebied. De website is bekend bij ongeveer 17% van de respons; dat is duidelijk minder dan in de voorgaande jaren.

voorkeuren

Gevraagd wat de beste manieren zouden zijn om de respondent zelf te bereiken met informatie over sport en bewegen in Zoetermeer antwoorden de meeste respondenten: via *sociale media*, via *folders* of via een *lokale krant* (alle drie genoemd door ruim 30%). Ook een nieuwsbrief per e-mail wordt door veel respondenten genoemd (25%).

1

ONDERZOEKVERANTWOORDING

1.1 inleiding

In september / oktober 2021 is in Zoetermeer de jaarlijkse stadspeiling gehouden. In opdracht van de afdeling Vrije Tijd is een aantal vragen gesteld over sportdeelname en sportieve activiteiten. Vragen over dit onderwerp worden jaarlijks gesteld sinds 2006.

1.2 doelstellingen

Het onderzoeksdoel is uitspraken te kunnen doen over:

- bewegen; deelname aan sportieve activiteiten;
- effecten van de coronapandemie op het beweeggedrag;
- waardering van het Zoetermeerse sportaanbod;
- wensen ten aanzien van het sportaanbod;
- de Zoetermeerse informatie over sport / het sportaanbod.

1.3 steekproef en respons

Voor de stadspeiling zijn drie niet overlappende steekproeven getrokken uit de BRP (Basisregistratie Personen), van (elk) 4.000 Zoetermeeders die op 1 september 2021 18 jaar of ouder waren. Voor de personen in de steekproeven geldt bovendien dat zij op dat moment niet woonachtig waren in een 'bijzonder woongebouw' (verzorgingshuis, gevangenis, gezinsvervangend tehuis) of in een woonwagen. Aan de personen uit deze drie steekproeven zijn verschillende enquêtes voorgelegd. De vragen over sport staan in één van deze drie enquêtes. Men kon de vragenlijsten naar keuze digitaal of op papier beantwoorden. Er is tweemaal een rappel verzonden aan degenen die nog niet hadden gereageerd.

stratificatie

De respons op de stadspeiling loopt al jarenlang over de hele linie terug. Bij jongere respondenten is dat in veel sterkere mate het geval dan bij oudere respondenten. Daarom stratificeert O&S de steekproef sinds 2020 naar leeftijd. Dat wil zeggen dat de kans om in de steekproef te vallen verschilt per leeftijdscategorie. De procentuele verdeling van leeftijdscategorieën over de respons is dankzij die aanpassing bij benadering gelijk aan hun procentuele verdeling over de totale Zoetermeerse bevolking van 18 jaar en ouder.

respons

De respons op de vragenlijst die de vragen over sport bevat bedraagt 1.093 personen (27,3%). De vragen over dit onderwerp zijn in voldoende mate beantwoord door 1.064 personen (26,6%).

1.4 dit rapport

Hoofdstuk 2 gaat in op de *beweegrichtlijn*.

Hoofdstuk 3 gaat in op de deelname aan georganiseerde en ongeorganiseerde sportactiviteiten.

Hoofdstuk 4 gaat over de effecten en verwachte effecten van de coronapandemie op het beweeggedrag.

In hoofdstuk 5 wordt de waardering van het aanbod van sportvoorzieningen en -mogelijkheden in Zoetermeer besproken.

Hoofdstuk 6 gaat over het belang van de aanwezigheid van typen sportvoorzieningen in Zoetermeer.

Hoofdstuk 7 gaat over het sportaanbod voor verschillende doelgroepen, daarnaast over ontbrekend / tekortschietend sportaanbod.

Hoofdstuk 8 gaat over informatievoorziening en de voorkeuren van respondenten daarbij, op het gebied van sport in Zoetermeer

bijlagen

- Een verantwoording van het onderzoek staat in bijlage I (representativiteit) en bijlage II (betrouwbaarheid en nauwkeurigheid).
- De vragenlijst van de stadspeiling, voor zover relevant voor dit deelonderzoek, is opgenomen als bijlage III.
- De resultaten in tabelvorm (rechte tellingen) staan in bijlage IV.
- Bijlage V bevat de toelichtingen van respondenten bij hun antwoorden over feitelijk en verwacht sport- en beweggedrag, in relatie tot corona.
- Bijlage VI is een bijlage bij hoofdstuk 7. Hierin staan de antwoorden op een open vraag naar tekortschietend sportaanbod in Zoetermeer.

2 BEWEGEN

2.1 beweegrichtlijn

beweegrichtlijn volwassenen en ouderen

De beweegrichtlijn voor volwassenen en ouderen luidt als volgt:

- Bewegen is goed, meer bewegen is beter.
- Doe minstens 150 minuten per week aan matig intensieve inspanning, zoals wandelen en fietsen, verspreid over diverse dagen. Langer, vaker en/of intensiever bewegen geeft extra gezondheidsvoordeel.
- Doe minstens tweemaal per week spier- en botversterkende activiteiten, voor ouderen gecombineerd met balansoefeningen.
- En: voorkom veel stilzitten.

(bron: *Gezondheidsraad: Beweegrichtlijnen 2017 - Samenvatting*)

In dit onderzoek kan bij benadering worden vastgesteld in hoeverre respondenten van 18 t/m 64 jaar, en ouderen (65+) volgens hun eigen antwoorden aan de voor hen geldende beweegrichtlijn voldoen.

Tabel 2-1 laat dit zien voor respondenten uit de categorie onder 65 jaar, die zowel de vraag naar het aantal minuten bewegen, als de vraag naar botversterkende activiteiten weten te beantwoorden. Tabel 2-2 toont hetzelfde voor 65+'ers. Bij deze laatstgenoemde groep zijn, om de vraagstelling overzichtelijk te houden, de voor deze groep vereiste balansoefeningen niet in de vraagstelling meegenomen. Van de volwassenen in de respons (18 t/m 64 jaar) voldoet volgens de eigen opgave ongeveer 29% aan de beweegrichtlijn. Bij ouderen bedraagt dat aandeel eveneens ongeveer 29%. De getallen liggen in dezelfde orde van grootte als in de jaren 2018 t/m 2020.

tabel 2-1 het aantal minuten per week matig intensieve inspanning door respondenten tussen 18 en 65 jaar, afgezet tegen het aantal dagen per week waarop deze respondenten spier- en botversterkende activiteiten doen.

aantal minuten matig intensieve inspanning per week		aantal dagen waarop in een gemiddelde week spier- en botversterkende activiteiten				totaal
		nul dagen	1 dag per week	2 dagen per week	3-7 dagen per week	
0 - 90 minuten	aantal	105	56	35	43	239
	procent	15,0	8,0	5,0	6,1	4,1
90 - 150 minuten	aantal	55	33	41	57	186
	procent	7,8	4,7	5,8	8,1	26,5
150 minuten of meer	aantal	44	32	57	143	276
	procent	6,3	4,6	8,1	20,4	39,4
totaal	aantal	204	121	133	243	701
	procent	29,1	17,3	19,0	34,7	100,0

tabel 2-2 *het aantal minuten per week matig intensieve inspanning door respondenten van 65 jaar en ouder, afgezet tegen het aantal dagen per week waarop deze respondenten spieren botversterkende activiteiten doen.*

aantal minuten matig intensieve inspanning per week		aantal dagen waarop in een gemiddelde week spier- en botversterkende activiteiten				totaal
		nul dagen	1 dag per week	2 dagen per week	3-7 dagen per week	
0 - 90 minuten	aantal	48	11	7	19	85
	procent	18,3	4,2	2,7	7,3	32,4
90 - 150 minuten	aantal	18	10	12	24	64
	procent	6,9	3,8	4,6	9,2	24,4
150 minuten of meer	aantal	26	11	21	55	113
	procent	9,9	4,2	8,0	21,0	43,1
totaal	aantal	92	32	40	98	262
	procent	35,1	12,2	15,3	37,4	100,0

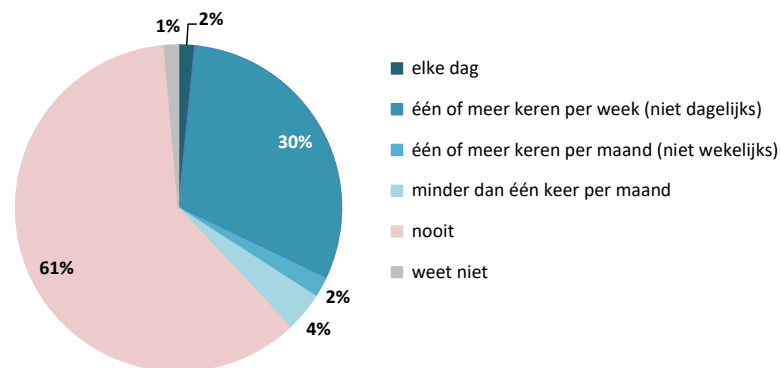
3

DEELNAME AAN SPORTACTIVITEITEN

3.1 georganiseerde sportactiviteiten

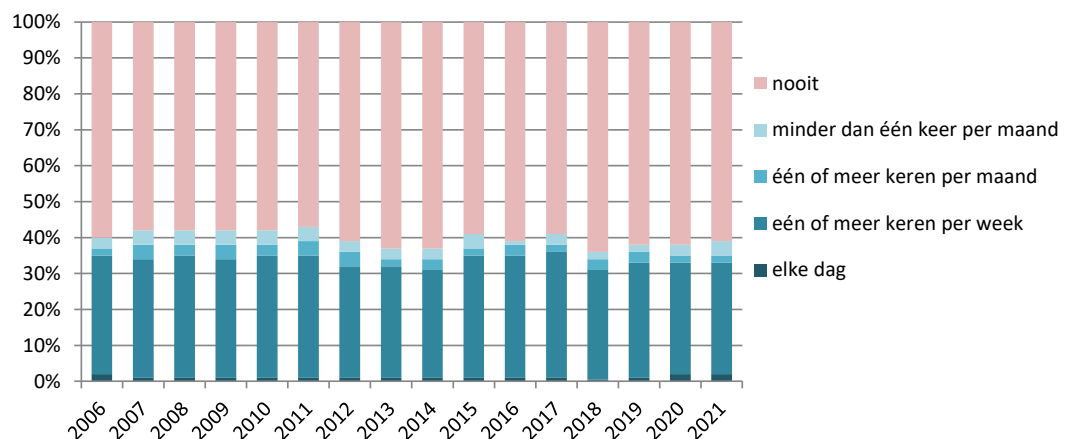
Figuur 3-1 laat zien in welke mate de respondenten deelnemen aan georganiseerde vormen van sport, dat wil zeggen: als lid van een officiële sport- of recreatievereniging, via de werkgever, via het buurt- of wijkcentrum of een recreatiesportclub.

38% van de respondenten zegt in sterkere of minder sterke mate aan georganiseerde sport te doen. 61% van de respondenten zegt *niet* aan georganiseerde sport te doen.



figuur 3-1 frequentie van deelname in 2021 aan georganiseerde sportactiviteiten (in procenten, $n = 1.064$)

Figuur 3-2 (waarin *weet niet* en *niet geantwoord* buiten beschouwing blijven) toont dat de deelname aan georganiseerde sport door de jaren heen redelijk constant is. 2021 is in deze reeks een heel gemiddeld jaar.

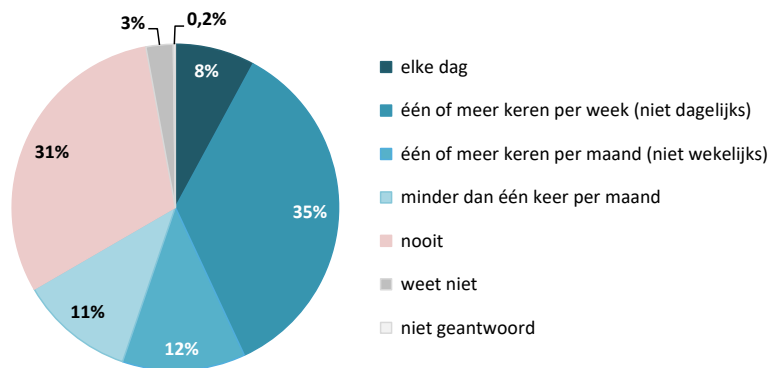


figuur 3-2 frequentie van deelname aan georganiseerde sportactiviteiten in een reeks van jaren (in procenten, $n_{2021} = 1.064$)

3.2 ongeorganiseerde sportactiviteiten

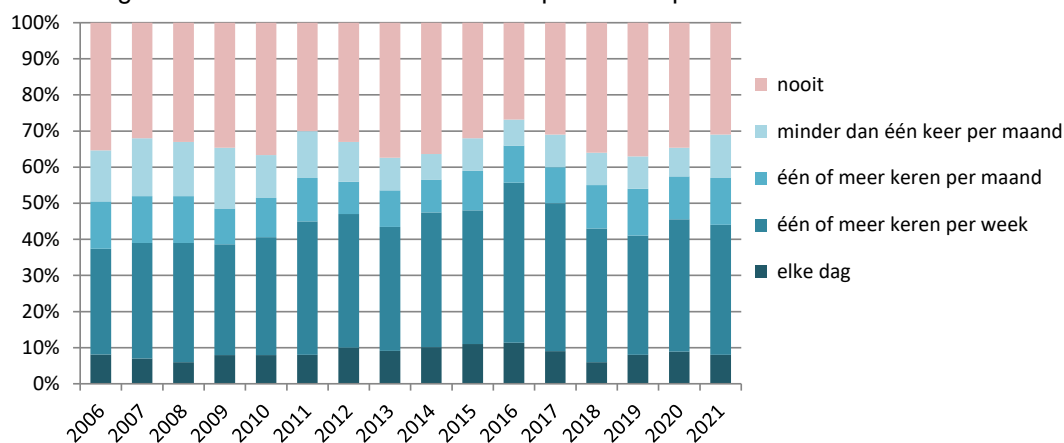
Figuur 3-3 laat zien in welke mate de respondenten deelnemen aan ongeorganiseerde vormen van sport, dat wil zeggen: met een vrienden- of familieclub of op eigen houtje.

66% van de respondenten zegt in sterkere of minder sterke mate aan ongeorganiseerde sport te doen. 31% zegt *niet* aan ongeorganiseerde sport te doen.



figuur 3-3 frequentie van deelname in 2021 aan ongeorganiseerde sportactiviteiten (in procenten, n = 1.064)

Figuur 3-4 (waarin *weet niet* en *niet geantwoord* buiten beschouwing blijven) toont dat de deelname aan ongeorganiseerde sport door de jaren heen enige schommelingen vertoont. De deelname in 2021 past in dat patroon.



figuur 3-4 frequentie van deelname aan ongeorganiseerde sportactiviteiten in een reeks van jaren (in procenten, n₂₀₂₁ = 1.064)

3.3 meefactor sportdeelname

Op basis van de informatie die ten grondslag ligt aan de figuren 3-1 en 3-3 is de meefactor sportdeelname (ten behoeve van de Programmabegroting 2021-2024) vastgesteld: het percentage inwoners van 18 jaar en ouder dat sport beoefent.

Voor 2021 bedraagt het percentage sportdeelname **75%** (zie tabel 3-1 en de berekening in het kader op de volgende pagina). De gemeten sportdeelname in 2021 is daarmee iets hoger dan de sportdeelname in de voorgaande jaren (2018: 71%, 2019: 72%, 2020: 72%). Het verschil is (bij 95% betrouwbaarheid) niet significant.

berekening meefactor sportdeelname onder 18+'ers

Een klein deel van de respons blijft buiten de berekening van de meefactor:

- 2 respondenten bij wie informatie ontbreekt: d.w.z. zij hebben op géén van beide vragen over (on)georganiseerde sportdeelname een antwoord gegeven, of slechts op één van beide vragen.
- respondenten bij wie over sportdeelname geen zekere uitspraak kan worden gedaan. Dat zijn:
 - 10 respondenten die op beide vragen het antwoord *weet niet* geven;
 - 13 respondenten die een combinatie van de antwoorden *nooit* en *weet niet* geven.

Van de oorspronkelijke 1.064 respondenten blijven er dan 1.039 over.

De sportdeelname ziet er daarmee uit zoals in tabel 3-1.

De in deze tabel vermelde percentages zijn cel-percentages.

Het aantal en het percentage niet-sporters is rood gekleurd. Het percentage sportdeelname is nu: $100,0\% - 24,5\% = 75,5\%$. Afgerond: **75%**.

tabel 3-1 *deelname aan georganiseerde en ongeorganiseerde sportactiviteiten*

georganiseerd sporten		ongeorganiseerd sporten			totaal
		wel	niet	weet niet	
wel	aantal	327	69	6	402
	procent	31,5	6,6	0,6	38,7
niet	aantal	377	255	-	632
	procent	36,3	24,5	-	60,8
weet niet	aantal	5	-	-	5
	procent	0,5	-	-	0,5
totaal	aantal	709	324	76	1.039
	procent	68,2	31,2	0,6	100,0

Wanneer de sportdeelname wordt uitgesplitst naar leeftijd (18 t/m 64 en 65+) blijkt dat verhoudingsgewijs iets minder ouderen aan (georganiseerde en ongeorganiseerde) sportactiviteiten doen dan jongere leeftijdscategorieën.

De tabellen 3-2 en 3-3 laten dit zien. Voor respondenten van 18 t/m 64 jaar is de sportdeelname $100 - 22,4 = 77,6\%$, afgerond **78%**. Voor respondenten van 65 jaar en ouder bedraagt de sportdeelname $100 - 30,1 = 69,9\%$, afgerond **70%**. Dat is iets meer dan in het vorige jaar (in 2020 62%).

tabel 3-2 *deelname aan georganiseerde en ongeorganiseerde sportactiviteiten (18 t/m 64 jaar)*

georganiseerd sporten		ongeorganiseerd sporten			totaal
		wel	niet	weet niet	
wel	aantal	248	45	5	298
	procent	33,2	6,0	0,7	39,9
niet	aantal	278	167	-	445
	procent	37,2	22,4	-	59,6
weet niet	aantal	4	-	-	4
	procent	0,5	-	-	0,5
totaal	aantal	530	212	5	747
	procent	71,0	28,4	0,7	100,0

tabel 3-3 *deelname aan georganiseerde en ongeorganiseerde sportactiviteiten (65 jaar en ouder)*

georganiseerd sporten		ongeorganiseerd sporten			totaal
		wel	niet	weet niet	
wel	aantal	79	24	1	104
	procent	27,1	8,2	0,3	35,6
niet	aantal	99	88	-	187
	procent	33,9	30,1	-	64,0
weet niet	aantal	1	-	-	1
	procent	0,3	-	-	0,3
totaal	aantal	179	112	1	292
	procent	61,3	38,4	0,3	100,0

4

EFFECTEN VAN DE PANDEMIE

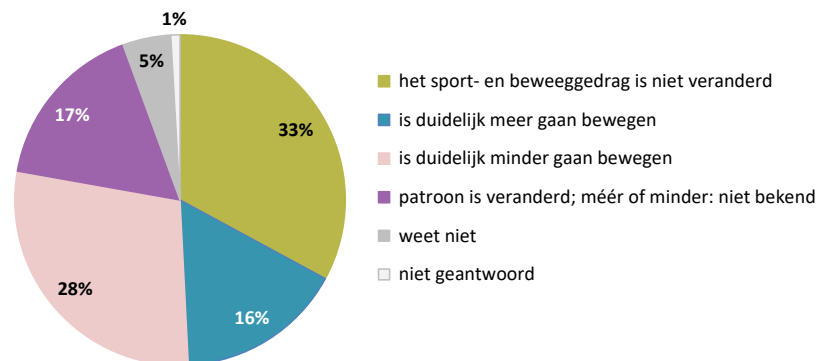
4.1 veranderingen in het sport- en beweeggedrag

De coronapandemie heeft op talloze manieren effect, of effect gehad, op het dagelijks ritme van veel mensen. Dat kan uiteraard ook het sport- en beweeggedrag betreffen. Er vielen bijvoorbeeld mogelijkheden weg voor georganiseerd sporten, doordat voorzieningen gesloten waren; de dagelijkse bewegingen naar school en werk vervielen of veranderden. Anderzijds ontstond er bij veel mensen ruimte en/of behoefte om bijvoorbeeld vaker recreatief te wandelen of fietsen.

veranderingen sinds het begin van de coronapandemie

Figuur 4-1 laat zien hoe de Zoetermeerse respondenten hun eigen actuele beweeggedrag beoordelen. Het gaat om de momentopname van september / oktober 2021.

Voor een derde deel van de respondenten is er niets veranderd in de coronaperiode. Een kleine groep (6%) weet het niet of heeft de vraag niet beantwoord. Voor de overige 61% is er wel iets veranderd: 16% is meer gaan bewegen; 28% is minder gaan bewegen; 17% heeft wel een gewijzigd beweegpatroon, maar deze respondenten kunnen niet zeggen of zij per saldo meer of minder zijn gaan bewegen.



figuur 4-1 verandering in sport- en beweeggedrag van de respondent tijdens de coronaperiode (in procenten, n = 1.064)

Veel respondenten geven toelichtingen bij het antwoord over hun eigen beweeggedrag (p.55-61).

Onder degenen die aangeven dat hun beweeggedrag niet gewijzigd is bevinden zich veel wandelaars, fietsers, thuisporters, buitensporters en mensen die enkele keren per dag hun hond uitlaten. Mensen dus met vrijetijdsactiviteiten die ze vóór corona al ondernamen en die gewoon door konden of moesten gaan. Sommigen van hen geven aan dat er wel iets gewijzigd is (sportclub verruild voor wandelen bijvoorbeeld), maar zien dat kennelijk niet als een wezenlijke verandering in het beweegpatroon.

Sommigen van degenen bij wie het sport- en beweeggedrag niet is veranderd geven aan dat zij fysiek werk hebben dat gewoon is doorgegaan.

Verder bevinden zich in deze groep mensen die door hun hoge leeftijd of gezondheidsproblemen hoe dan ook weinig bewegen; ook zijn er mensen die van zichzelf zeggen dat zij niet sportief zijn, dus ook vóór corona al weinig bewegen.

Van de 16% die méér is gaan bewegen zegt een zeer groot deel dat zij meer zijn gaan wandelen, of meer zijn gaan wandelen en fietsen (meer fietsen zónder dat daarbij ook wandelen wordt genoemd komt bijna niet voor). Een aantal respon-

denten heeft het over meer *lopen* (wat uiteraard zowel wandelen als hardlopen kan betekenen).

Een aantal respondenten zegt in de coronatijd meer tijd voor beweging te hebben gekregen, hetzij door het thuiswerken, hetzij door het verlies van werk of het stoppen met werken. Enkeligen zijn in een nieuwe baan begonnen die meer beweging vergt. Drie respondenten danken hun toegenomen beweging aan de hond die ze hebben genomen.

Onder de 28% die duidelijk minder is gaan bewegen bevinden zich enkele personen bij wie dat met gezondheidsproblemen te maken heeft, in ten minste vier gevallen met covid-19.

Daarnaast is er een flink aantal respondenten bij wie de beduchtheid voor besmettingsgevaar een rol speelt. Zij mijden bijvoorbeeld te drukke plekken in de open lucht. Bij enkelen is de motivatie verminderd om (weer) te gaan bewegen. Veel respondenten zijn minder gaan bewegen doordat werkroulines wegvielen: mensen die door het thuiswerken minder buiten komen, die niet meer dagelijks naar het werk lopen of fietsen, die niet meer de beweging op het werk zelf hebben. Maar veruit de meeste respondenten die minder zijn gaan sporten schrijven die vermindering toe aan de sluiting of beperkte openstelling van sportscholen en andere sportfaciliteiten.

Onder de 11% die niet kan aangeven of zij meer of minder zijn gaan bewegen zijn vooral mensen te vinden die de sportschool en andere georganiseerde sporten hebben verruild voor (ongeorganiseerd) wandelen, fietsen, en thuis bewegen. Ook kon die verandering een overgang van teamsport naar individuele sportbeoefening betekenen.

Daarnaast zijn er flink wat respondenten die de werk-gerelateerde beweging en andere routines hebben verruild voor (met name) meer wandelen.

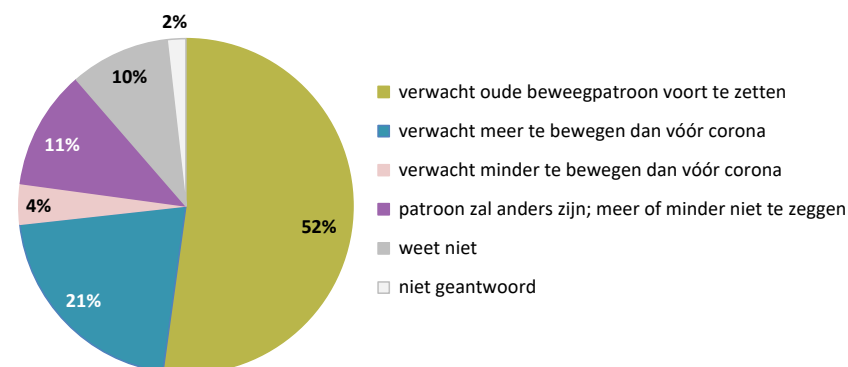
4.2 verwachtingen met betrekking tot de post-coronatijd

In de enquête is gevraagd of men verwacht dat het sport- en beweeggedrag ná de coronatijd anders zal zijn dan ervóór. Figuur 4-2 toont de beantwoording.

52% van de respondenten verwacht dat zij het oude patroon zullen voortzetten. Dat kan verschillende betekenissen hebben. Uiteraard kan het betekenen dat de coronatijd uiteindelijk helemaal geen effect zal hebben gehad op het beweegpatroon, maar ook dat de wijziging in het beweegpatroon uit de coronaperiode (meer, minder of anders bewegen) weer teniet wordt gedaan wanneer pandemie ten einde is.

21% verwacht méér te zullen bewegen dan voor corona. Slechts 4% verwacht minder te zullen bewegen; 11% kan het niet zeggen.

Natuurlijk zijn dit subjectieve cijfers, ook Zoetermeeders kunnen immers niet in de toekomst kijken; voor een deel zal het mogelijk gaan om goede voornemens die nog wat discipline vergen.



figuur 4-2 door de respondent verwacht sport- en beweeggedrag na de coronaperiode (in procenten, n = 1.064)

Ook op de antwoorden over verwachtingen worden toelichtingen gegeven (zie p.61-64).

Respondenten die het oude beweeggedrag verwachten voort te zetten zeggen voor een belangrijk deel dat corona niets aan hun sporten of bewegen zal hebben veranderd: dat was niet zo tijdens de pandemie, dus het is ook niet zo eraan. Iets meer reacties gaan over het herstel van de oude situatie, waarbij faciliteiten weer open gaan en sporten in teamverband en wedstrijdsport weer mogelijk is (wat ook de actualiteit van het enquêtemoment in september / oktober was: regels waren versoepeld omdat het met de besmettingscijfers - toen nog - de goede kant op leek te gaan). In deze gevallen gaat het dus meestal om respondenten die in de coronatijd minder zijn gaan bewegen.

De 21% respondenten die verwachten meer te zullen bewegen dan vóór corona zijn vooral degenen die de smaak te pakken hebben van het méér bewegen. Een deel zegt eraan gewend te zijn geraakt en zich er goed bij te voelen, bijvoorbeeld bij de dagelijkse wandeling.

Een ander deel van deze respondenten heeft meer mogelijkheden dan voorheen, bijvoorbeeld omdat zij het bewegen beter kunnen combineren met hun werk, dankzij het toegenomen thuiswerken.

Een enkeling memoreert de coronakilo's die na de coronatijd moeten verdwijnen.

Onder de kleine groep respondenten die denken minder te gaan bewegen dan vóór de coronatijd bevinden zich vooral werkenden, die voorheen hun dagelijkse portie beweging ontleenden aan het woon-werkverkeer, en die verwachten in de post-coronatijd veel thuis te zullen blijven werken.

Een enkele respondent die verwacht minder te zullen bewegen zegt in de voorbije periode gedemotiveerd te zijn geraakt.

Degenen die nog niet kunnen aangeven of zij meer of minder verwachten te bewegen zijn erg wisselend in hun toelichtingen. Een aantal van hen verwacht dat de regels en/of de (persoonlijke) omstandigheden hoe dan ook anders zullen zijn dan voorheen.

4.3 **beweeggedrag voor, tijdens en na pandemie**

Bij de (696) respondenten die stellige keuzes maken in de vragen naar hun feitelijke en hun verwachte beweeggedrag (*minder, onveranderd of meer*), zijn nadere analyses verricht.

Voor hen is nagegaan welke verbanden er bestaan tussen het actuele en het verwachte beweeggedrag. Tabel 4-1 laat dit zien voor al deze 696 respondenten.

- Onder degenen bij wie het beweegpatroon niet is veranderd verwacht de grote meerderheid (afgerond 94%) dit oude patroon na de pandemie voort te zetten.
- Onder degenen die meer zijn gaan bewegen verwacht (afgerond) 28% weer terug te gaan naar het oude patroon; 70% van hen denkt meer dan voor de coronatijd te blijven bewegen.
- Onder degenen die minder zijn gaan bewegen verwacht (afgerond) 57% weer terug te keren naar het oude patroon (d.w.z. weer meer bewegen). 29% verwacht zelfs meer te zullen bewegen dan voorheen. 15% verwacht minder te bewegen dan voor de coronatijd (wat kan betekenen dat zij op het tijdens de pandemie bereikte niveau zullen blijven hangen).

tabel 4-1 *veranderd of gelijk gebleven sport- en beweeggedrag tijdens de coronaperiode in relatie tot het verwachte sport- en beweeggedrag ná de coronaperiode (absolute aantallen, rijpercentages en percentages van het totaal)*

		verwachting over sport- en beweeggedrag ná de coronaperiode			
sport- en beweeggedrag tijdens de coronaperiode		verwacht weer het oude beweegpatroon voort te zetten	verwacht meer te bewegen dan vóór corona	verwacht minder te bewegen dan vóór corona	totaal
sport- en beweeggedrag is niet veranderd	aantal	307	19	-	326
	rij-pct	94,2	5,8	-	100,0
	totaal-pct	44,1	2,7	-	46,8
is duidelijk meer gaan bewegen	aantal	43	105	3	151
	rij-pct	28,5	69,5	2,0	100,0
	totaal-pct	6,2	15,1	0,4	21,7
is duidelijk minder gaan bewegen	aantal	124	63	32	219
	rij-pct	56,6	28,8	14,6	100,0
	totaal-pct	17,8	9,1	4,6	31,5
totaal	aantal	474	187	35	696
	procent	68,1	26,9	5,0	100,0

De analyse in tabel 4-1 is driemaal herhaald, waarbij onderscheid wordt gemaakt naar drie groepen respondenten:

- in tabel 4-2: degenen die over hun actuele situatie (september / oktober 2021) aangeven weinig te bewegen, d.w.z. 0 - 90 minuten matig intensieve (of intensievere) beweging per week;
- in tabel 4-3: de middengroep (met 90 - 150 minuten beweging per week);
- in tabel 4-4: degenen die veel bewegen (meer dan 150 minuten per week).

Voor elk van deze drie groepen geldt: een groot deel (respectievelijk 64%, 66% en 71%) verwacht na de coronatijd ongeveer evenveel te bewegen als ervóór. Bij het grootste deel van deze respondenten zou dit betekenen: onveranderd beweeggedrag (namelijk bij respectievelijk 44%, 35% en 49% van het tabeltotaal). Bij een kleiner deel zou het herstel van de verloren beweging betekenen. Bij een nog kleiner deel zou het betekenen: niet vasthouden aan de gewonnen beweging.

Er zijn daarbij geen opvallende verschillen gevonden tussen de drie groepen respondenten.

tabel 4-2 *veranderd of gelijk gebleven sport- en beweeggedrag tijdens de coronaperiode in relatie tot het verwachte sport- en beweeggedrag ná de coronaperiode, onder respondenten die per week 0 - 90 minuten matig intensief (of intensiever) bewegen (absolute aantallen en percentages van het totaal)*

		verwachting over sport- en beweeggedrag ná de coronaperiode			
sport- en beweeggedrag tijdens de coronaperiode		verwacht weer het oude beweegpatroon voort te zetten	verwacht meer te bewegen dan vóór corona	verwacht minder te bewegen dan vóór corona	totaal
sport- en beweeggedrag is niet veranderd	aantal	96	7	-	103
	totaal-pct	43,8	3,2	-	47,0
is duidelijk meer gaan bewegen	aantal	10	21	2	33
	totaal-pct	4,6	9,6	0,9	15,1
is duidelijk minder gaan bewegen	aantal	35	31	17	83
	totaal-pct	16,0	14,2	7,8	37,9
totaal	aantal	141	59	19	219
	procent	64,4	26,9	8,7	100,0

tabel 4-3 *veranderd of gelijk gebleven sport- en beweeggedrag tijdens de coronaperiode in relatie tot het verwachte sport- en beweeggedrag ná de coronaperiode, onder respondenten die per week 90 - 150 minuten matig intensief (of intensiever) bewegen (absolute aantallen en percentages van het totaal)*

		verwachting over sport- en beweeggedrag ná de coronaperiode				
sport- en beweeggedrag tijdens de coronaperiode		verwacht weer het oude beweegpatroon voort te zetten	verwacht meer te bewegen dan vóór corona	verwacht minder te bewegen dan vóór corona		totaal
sport- en beweeggedrag is niet veranderd	aantal	58	6	-		64
	totaal-pct	34,5	3,6	-		38,1
is duidelijk meer gaan bewegen	aantal	15	28	-		43
	totaal-pct	8,9	16,7	-		25,6
is duidelijk minder gaan bewegen	aantal	40	14	7		61
	totaal-pct	23,8	8,3	4,2		36,3
totaal	aantal	113	48	7		168
	procent	67,3	28,6	4,2		100,0

tabel 4-4 *veranderd of gelijk gebleven sport- en beweeggedrag tijdens de coronaperiode in relatie tot het verwachte sport- en beweeggedrag ná de coronaperiode, onder respondenten die per week meer dan 150 minuten matig intensief (of intensiever) bewegen (absolute aantallen en percentages van het totaal)*

		verwachting over sport- en beweeggedrag ná de coronaperiode				
sport- en beweeggedrag tijdens de coronaperiode		verwacht weer het oude beweegpatroon voort te zetten	verwacht meer te bewegen dan vóór corona	verwacht minder te bewegen dan vóór corona		totaal
sport- en beweeggedrag is niet veranderd	aantal	145	6	-		151
	totaal-pct	49,2	2,0	-		51,2
is duidelijk meer gaan bewegen	aantal	18	54	1		73
	totaal-pct	6,1	18,3	0,3		24,7
is duidelijk minder gaan bewegen	aantal	47	16	8		71
	totaal-pct	15,9	5,4	2,7		24,1
totaal	aantal	210	76	9		295
	procent	71,2	25,8	3,1		100,0

5

WAARDERING VAN SPORTVOORZIENINGEN

5.1 algemeen

De volgende paragrafen gaan in op de waarderingscijfers die men geeft aan het sportaanbod in Zoetermeer. Deze waardering wordt kort besproken per type voorziening. Het gaat achtereenvolgens om:

- binnensportvoorzieningen (sporthallen en -zalen);
- buitensportvoorzieningen (sportvelden en -banen);
- zwembaden;
- commerciële sportvoorzieningen (zoals SnowWorld en Silverdome);
- sportverenigingen;
- mogelijkheden om buiten (op straat, in parken e.d.) te sporten.

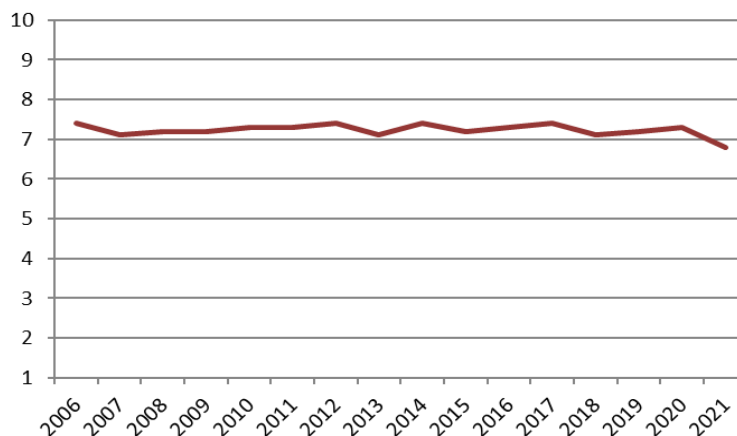
In de vraagformulering is geen rekening gehouden met beperkingen ten gevolge van de coronapandemie: de vragen zijn identiek gehouden aan die uit de jaren voor 2020. Het verloop van de gemiddelden van de waarderingscijfers sinds de eerste meting wordt voor elke vorm van sportaanbod in een grafiekje getoond. In de bijlage (tabellen IV-8 t/m IV-13) staat een overzicht van alle gegeven cijfers.

In paragraaf 5.8 wordt een gemiddeld algemeen rapportcijfer vastgesteld, op basis van de eerste vijf van de bovengenoemde cijfers. Het sinds 2018 gevraagde cijfer voor de sportmogelijkheden op straten en in parken wordt niet in het overall cijfer betrokken. Het gemiddelde waarderingscijfer is een meetfactor ten behoeve van de Programmabegroting 2021 - 2024.

5.2 binnensportvoorzieningen

Van alle respondenten geeft 58% een oordeel over Zoetermeerse binnensportvoorzieningen. Gemiddeld komt dit oordeel (rapportcijfer) uit op een **6,8**. 19% van de rapportcijfers is onvoldoende (5 of lager).

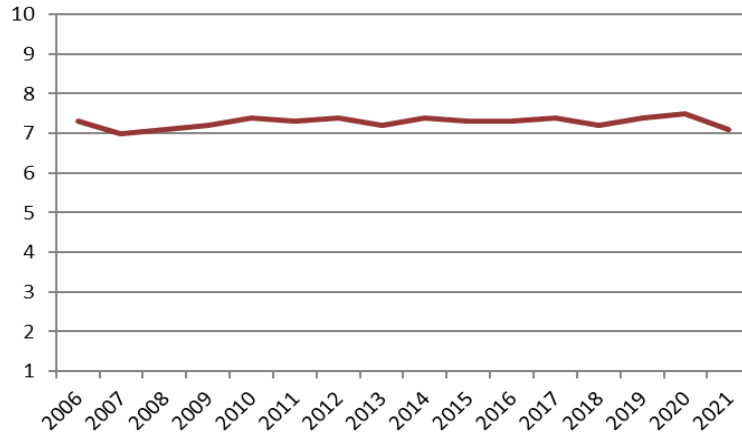
Figuur 5-1 laat zien dat het gemiddelde oordeel tussen 2006 en 2020 zeer constant is: dat ligt in al deze jaren tussen 7,1 en 7,4. De 6,8 uit 2021 valt hierbij dus uit de toon. In de volgende paragrafen zal blijken dat zo'n dip zich voordoet bij nagenoeg alle sportvoorzieningen. Aannemelijk (maar niet aantoonbaar) is dat het coronavirus hier debet aan is: het virus heeft de Zoetermeerders immers beperkt in hun mogelijkheden om van de voorzieningen gebruik te maken. Mogelijk heeft zich dat in 2021 vertaald in een lager oordeel (waarbij wel opvalt dat het oordeel in het voorgaande coronajaar, 2020, nog niet onderuitging).



figuur 5-1 gemiddeld rapportcijfer voor binnensportvoorzieningen tussen 2006 en 2021 ($n_{2021} = 613$)

5.3 buitensportvoorzieningen

57% van de respondenten geeft een oordeel over de Zoetermeerse buitensportvoorzieningen (sportvelden en banen). Het gemiddelde rapportcijfer voor deze voorzieningen is een **7,1**. Van alle gegeven rapportcijfers is 14% onvoldoende. Figuur 5-2 toont het verloop van het gemiddelde oordeel sinds 2006. Dat oordeel ligt altijd tussen 7,0 en 7,5. Ook de gemiddelde score van 2021 valt binnen die range, maar betekent wel een terugval na de 7,5 uit 2020.



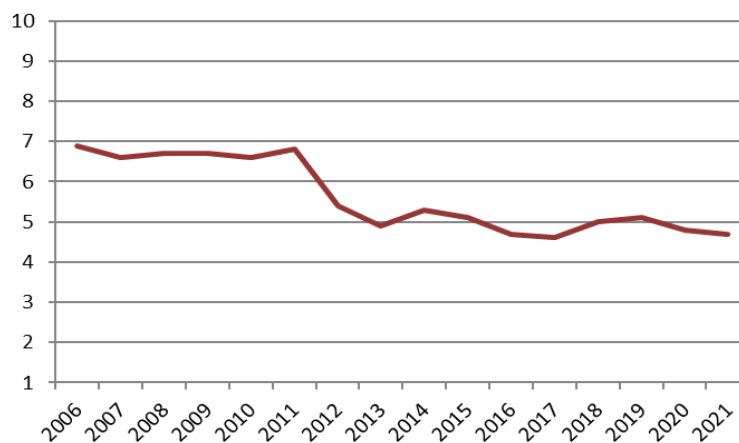
figuur 5-2 gemiddeld rapportcijfer voor buitensportvoorzieningen tussen 2006 en 2021 ($n_{2021} = 609$)

5.4 zwembaden

In 2021 waren in Zoetermeer twee gemeentelijke zwembaden (deels) open: De Driesprong en De Veur. Uiteraard golden gedurende een groot deel van 2021 voor beide zwembaden beperkingen i.v.m. de coronapandemie.

64% van de respondenten geeft een oordeel over de zwembaden in Zoetermeer. Het gemiddelde rapportcijfer voor deze voorzieningen is een **4,7**. Van de rapportcijfers is 58% onvoldoende.

Figuur 5-3 toont het verloop van het gemiddelde oordeel sinds 2006. Het is duidelijk dat dat oordeel dramatisch gekelderd is sinds 2011, toen bij de verkoop van zwembad Het Keerpunt de mogelijkheid voor recreatief zwemmen voorlopig grotendeels verdween.



figuur 5-3 gemiddeld rapportcijfer voor zwembaden tussen 2006 en 2021 ($n_{2021} = 677$)

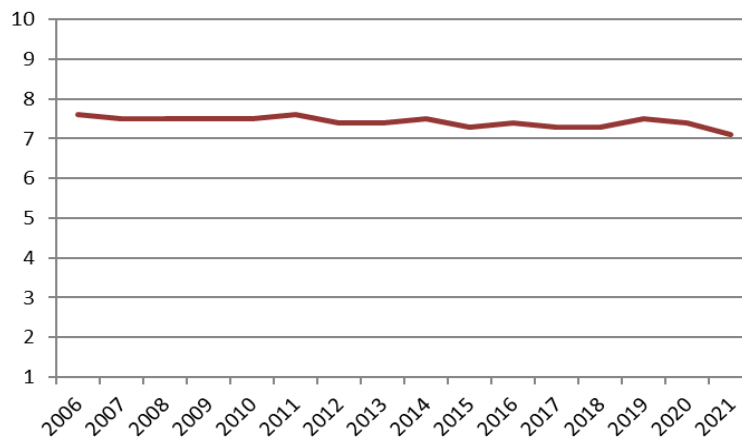
De beoordeling van de zwembaden is in 2021 niet veel verder onderuitgegaan, zoals dat wel bij andere sportvoorzieningen het geval was.

In bijlage VI melden respondenten welke voorzieningen zij missen of tekort vinden schieten in Zoetermeer. Een aanzienlijk deel van de antwoorden gaat over zwembaden en over de mogelijkheden om (recreatief) te zwemmen: zie p.66).

5.5 commerciële sportvoorzieningen

58% van de respons geeft een oordeel over de commerciële sportvoorzieningen. Het gemiddelde rapportcijfer voor deze voorzieningen is een **7,1**. Van alle respondenten die deze voorzieningen beoordelen geeft 15% een onvoldoende rapportcijfer.

Figuur 5-4 toont het verloop van het gemiddelde oordeel sinds 2006. Dit oordeel varieert in de periode 2006 - 2020 tussen 7,3 en 7,6; nu daalt het oordeel met dat van andere sportvoorzieningen mee tot een 7,1 gemiddeld.

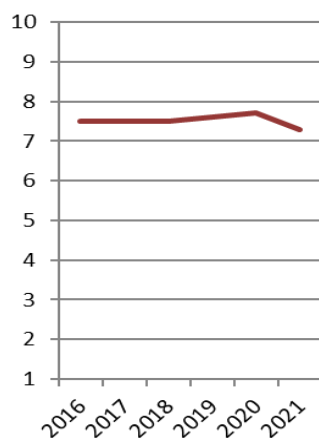


figuur 5-4 gemiddeld rapportcijfer voor commerciële sportvoorzieningen tussen 2006 en 2021 ($n_{2021} = 619$)

5.6 sportverenigingen

55% van de respons geeft een oordeel over de Zoetermeerse sportverenigingen die zij kennen. Het gemiddelde rapportcijfer is een **7,3**: dat is lager dan bij de vijf voorafgaande metingen.

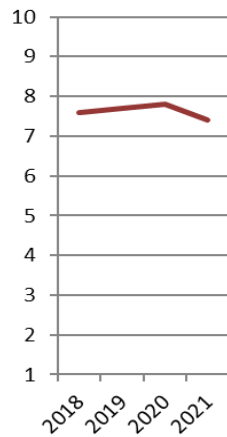
Van alle respondenten die in 2021 de sportverenigingen beoordelen geeft ruim 10% een onvoldoende rapportcijfer.



figuur 5-5 gemiddeld rapportcijfer voor sportverenigingen tussen 2016 en 2021 ($n_{2021} = 584$)

5.7 sporten op straat, in parken e.d.

Vanaf 2018 is gevraagd naar een oordeel over de mogelijkheden om in Zoetermeer buiten (op straat, in parken e.d.) te sporten. Een groot deel van de respons, 79%, geeft in 2021 een oordeel over deze mogelijkheden. Het gemiddelde rapportcijfer is een **7,4**: lager dan in de voorgaande drie metingen. Van alle respondenten die de mogelijkheid beoordelen geeft een kleine 11% een onvoldoende rapportcijfer.



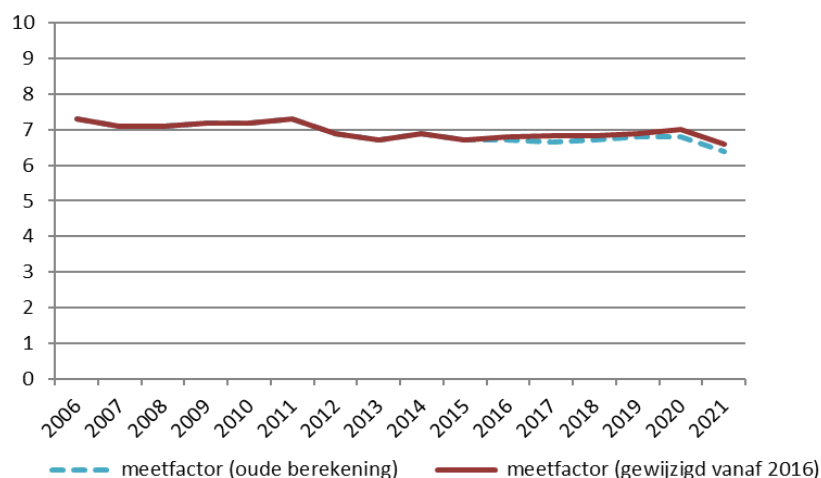
figuur 5-6 gemiddeld rapportcijfer voor sporten op straat, in parken e.d., tussen 2018 en 2021 (n₂₀₂₁ = 840)

5.8 algemene waardering voor sportvoorzieningen - meetfactor

Bij elk type sportvoorziening of sportgelegenheid (besproken in § 5.2 t/m § 5.7) geeft meer dan de helft van de respondenten een oordeel.

Op een deel van deze oordelen is een algemene meetfactor 'waardering inwoners voor sportvoorzieningen' gebaseerd. De meetfactor werd tot en met 2015 berekend als het (ongewogen) gemiddelde van de vier cijfers voor binnensportvoorzieningen, buitensportvoorzieningen, zwembaden en commerciële sportvoorzieningen. Vanaf 2016 is ook het cijfer voor sportverenigingen in de berekening betrokken. Bij deze nieuwere berekening komt het gemiddelde voor 2021 uit op een 6,6; bij de oude berekening op een 6,4 (zie figuur 5-7). De waardering van de zwembaden haalt vanaf 2011 het gemiddelde cijfer enigszins omlaag.

Het sinds 2018 opgenomen item *sporten op straat, in parken en dergelijke* blijft vooralsnog buiten de berekening van de meetfactor.



figuur 5-7 gemiddelde van de rapportcijfers voor Zoetermeerse sportvoorzieningen tussen 2006 en 2021

6

BELANG VAN SPORTVOORZIENINGEN

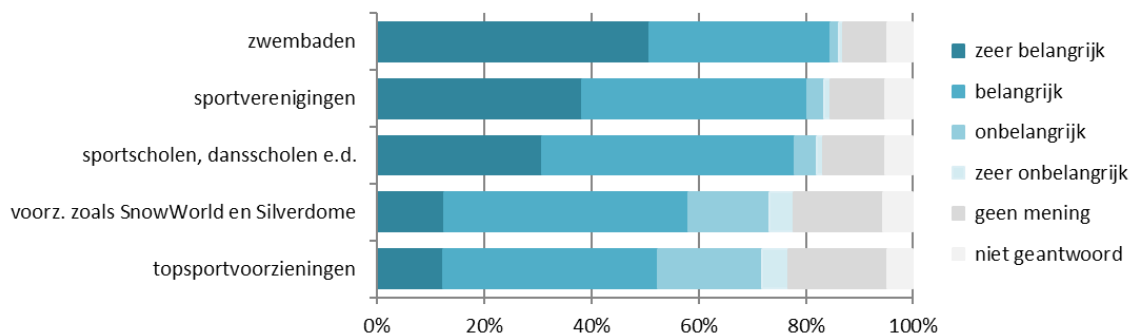
6.1 belang per type sportvoorziening

Voor vijf verschillende soorten van sportvoorzieningen is aan de respondenten gevraagd hoe belangrijk zij het vinden dat die in Zoetermeer aanwezig zijn. Zij kennen aan zwembaden het meeste belang toe: 85% acht deze belangrijk of zeer belangrijk (zie figuur 6-1).

Aan sportverenigingen en sportscholen (+ dansscholen e.d.) kennen zij iets minder belang toe: respectievelijk 80% en 78% acht deze voorzieningen belangrijk of zeer belangrijk.

Het belang van de grote sportvoorzieningen zoals SnowWorld en Silverdome is voor de respondenten nog iets lager: 58% vindt deze voorzieningen belangrijk of zeer belangrijk. Datzelfde geldt voor topsportvoorzieningen: 52,5% vindt deze belangrijk of zeer belangrijk. Zowel bij de grote sportvoorzieningen als bij de topsportvoorzieningen is het aandeel *zeer belangrijk* absoluut en verhoudingsgewijs veel lager dan bij de drie andere typen sportvoorziening.

De cijfers zijn vergelijkbaar met de resultaten van eerdere metingen.¹



figuur 6-1 belang dat respondenten toekennen aan de aanwezigheid in Zoetermeer van verschillende soorten sportvoorzieningen (in procenten, n = 1.064)

¹ zie in zoetermeer.incijfers.nl de rapporten over sport en bewegen uit voorgaande jaren: [Stadspeiling 2019 sport en bewegen \(buurtmonitor.nl\)](http://buurtmonitor.nl) [Stadspeiling 2020 Deelrapport sport en bewegen \(buurtmonitor.nl\)](http://buurtmonitor.nl)

7 SPORTAANBOD

7.1 sportaanbod voor doelgroepen

Over vijf doelgroepen (*basisschoolleerlingen, jongeren van 12 t/m 21 jaar, volwassenen, ouderen en mensen met een handicap*) is gevraagd of men meent dat er voor deze doelgroepen voldoende sportaanbod is.

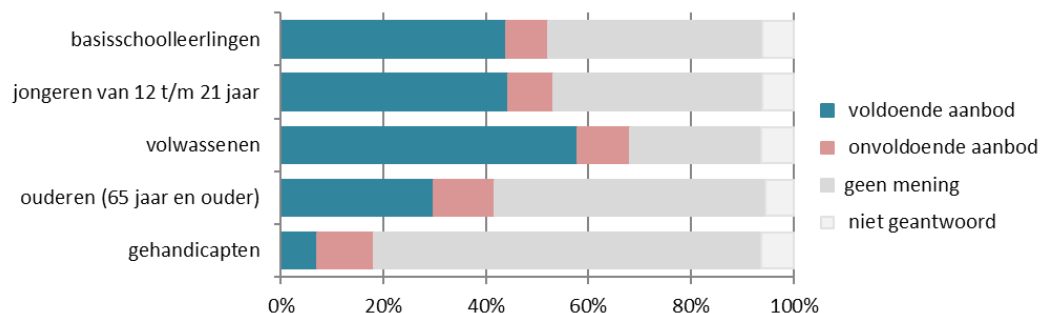
Het percentage respondenten dat vindt dat er voldoende aanbod is voor een bepaalde doelgroep varieert van 7% bij het sportaanbod voor gehandicapten tot 58% bij het sportaanbod voor volwassenen (figuur 7-1). Het percentage respondenten dat van mening is dat het sportaanbod onvoldoende is, is - in absolute zin - bij alle doelgroepen laag: tussen de 8% (sportaanbod voor basisschoolleerlingen) en 12% (sportaanbod voor ouderen). In alle gevallen is echter het aandeel respondenten dat geen oordeel kan geven groot.

Uitgaand van de veronderstelling dat respondenten gefundeerd het antwoord 'ja' (voldoende aanbod) of 'nee' (onvoldoende aanbod) geven is het daarom zinvol om naar de getalsverhouding tussen de antwoorden 'ja' en 'nee' te kijken. Dat levert het volgende op:

- Het aantal respondenten dat het sportaanbod voor kinderen in de basisschoolleeftijd voldoende vindt is **5,4** keer zo groot als het aantal respondenten dat dit aanbod onvoldoende vindt.
In 2020 was dit verhoudingsgetal 11,1, gunstiger dus dan in 2021.
- Bij de beoordeling van het sportaanbod voor jongeren tussen de 12 en 21 jaar is dit verhoudingsgetal **5,0** (2020: 10,2).
- Bij de beoordeling van het sportaanbod voor volwassenen is het verhoudingsgetal **5,7** (2020: 10,3).
- Bij de beoordeling van het sportaanbod voor ouderen (65+) gaat het om een factor **2,5** (2020: 3,3);
- Bij de beoordeling van het aanbod voor mensen met een handicap gaat het om een factor **0,7** (2020: 0,9). Het aantal respondenten dat dit aanbod onvoldoende acht is groter dan het aantal dat dit voldoende acht.

De beoordeling van het sportaanbod voor kinderen, jongeren en volwassenen is dus vergelijkbaar (verhoudingsgetal 5 à 6). Het sportaanbod voor ouderen wordt minder gunstig beoordeeld. En het sportaanbod voor mensen met een handicap steekt volgens de 193 respondenten die daarover een mening kunnen geven zeer ongunstig af bij het sportaanbod voor de andere beschouwde groepen.

De getalsverhouding tussen ja (voldoende sportaanbod) en nee (onvoldoende aanbod) is in 2021 voor alle doelgroepen ongunstiger dan in 2020.



figuur 7-1 Beoordeling van het Zoetermeerse sportaanbod voor verschillende doelgroepen (in procenten, n = 1.064)

7.2 combinatiefunctionarissen Sport

De gemeentelijke combinatiefunctionarissen Sport (buurtsportcoaches) vormen de verbindende schakel tussen de school, de sportvereniging en de wijk. Elke wijk heeft een combinatiefunctionaris die verantwoordelijk is op het gebied van sport en bewegen voor dit deel van de stad. De combinatiefunctionarissen bieden ondersteuning aan scholen en sportverenigingen en organiseren gedurende het hele jaar sportieve activiteiten. Voorbeelden: sport en spel in de wijk, schoolsporttoernooien, wijk sportverenigingen, vakantieactiviteiten, de fit-test voor mensen boven de 55 jaar, sportieve pauzes op scholen.

bekendheid

Van alle respondenten die een vraag naar bekendheid van deze functionarissen hebben beantwoord, weet 20% (195 personen) van hun bestaan af.

Gezien het ogenschijnlijk zware accent van de activiteiten van combinatiefunctionarissen op de schoolgaande leeftijdsgroep is nagegaan of respondenten die mogelijk thuiswonende kinderen in die leeftijdsgroep hebben (of recent hebben gehad), daar beter mee bekend zijn dan andere respondenten.

Tabel 7.1 toont dat dat inderdaad het geval lijkt: respondenten tussen de 30 en 50 jaar oud geven verhoudingsgewijs vaak aan dat zij bekend zijn met combinatiefunctionarissen, maar het verschil met de andere respondenten is niet erg groot.

tabel 7-1 *Bekendheid met combinatiefunctionarissen Sport, naar de leeftijd van de respondent in vijf klassen*

leeftijd in vijf klassen		wist al van het bestaan van combinatiefunctionarissen?		
		ja	nee	totaal
18 t/m 29 jaar	aantal	15	112	127
	procent	11,8	88,2	100,0
30 t/m 39 jaar	aantal	35	120	155
	procent	22,6	77,4	100,0
40 t/m 49 jaar	aantal	45	127	172
	procent	26,2	73,8	100,0
50 t/m 64 jaar	aantal	45	206	251
	procent	17,9	82,1	100,0
65 jaar en ouder	aantal	55	234	289
	procent	19,0	81,0	100,0
totaal	aantal	195	799	994
	procent	19,6%	80,4%	100,0%

deelname aan activiteiten

Onder de 195 respondenten die bekend zijn met de combinatiefunctionarissen zijn er 29 (15%) voor wie geldt dat zij zelf, of dat personen uit hun huishouden, in de afgelopen twaalf maanden hebben deelgenomen aan een activiteit van de combinatiefunctionarissen (zie tabel IV, p.48).

Van deze respondenten is de samenstelling van het huishouden nagegaan: 22 van hen komen uit een huishouden dat bestaat uit één of twee ouders met thuiswonende kinderen.

waardering

Deze 29 respondenten is gevraagd naar een waarderingcijfer, plus een eventuele toelichting (p.49). Dat heeft 28 waarderingen opgeleverd waarvan 27 tussen een 6 en een 9; één respondent geeft een 5. Gemiddelde waardering: 7,7.

De toelichtingen, merendeels over kinderactiviteiten, weerspiegelen die positieve waardering. Tussen de waarderingen staan nog wel twee kritische noten (elk dus door maar één respondent naar voren gebracht), ten eerste dat niet alle locaties in de stad even goed bediend worden, ten tweede dat het jammer is dat er geen sportief aanbod voor kleuters is.

7.3 ontbrekend of onvolkomen sportaanbod

Op de open vraag welke sportactiviteiten men mist of van welke sportactiviteiten men het aanbod onvoldoende acht, hebben zo'n 240 respondenten een antwoord gegeven. Deze antwoorden staan in bijlage VI (p.65 e.v.) , onderverdeeld in enkele categorieën.

- Opmerkingen over of namens *doelgroepen* hebben in hoofdzaak betrekking op mensen met een beperking en op mensen uit verschillende leeftijdsgroepen. Voor ouderen en mensen met een beperking gaat het vaak om het beschikbare aanbod en om de toegankelijkheid van voorzieningen. Voor andere groepen gaat het vaak om specifiek aanbod, soms gaat het ook om beschikbare capaciteit (onhandige tijden, wachtlijsten).
- Een aantal respondenten geeft aan dat de financiële drempel voor sportdeelname te hoog kan zijn.
- Bij *zwemmen* gaan de antwoorden over diverse aspecten. Het meest genoemd worden simpelweg 'zwemmen' en de beperkte mogelijkheden daarvoor in Zoetermeer, Vaak is men iets specifiek: men mist bijvoorbeeld baantjeszwemmen, recreatief zwemmen, schoolzwemmen, buiten zwemmen, aquarobics. Ook geven verschillende respondenten aan dat de beschikbare tijden voor hen niet uitkomen.
- Bij de verdere antwoorden gaat het vaak om een tekort aan mogelijkheden voor een specifieke sport.

Daarnaast zijn er antwoorden van respondenten die tevreden zijn en (voor zichzelf) niets missen in het Zoetermeerse aanbod.

8

INFORMATIE OVER SPORT IN ZOETERMEER

8.1 sportloket

Het Zoetermeerse Sportloket is de digitale toegang tot informatie op sportgebied, zowel voor inwoners als voor sportaanbieders, ondernemers en organisaties. Het Sportloket is te vinden op de verwijspagina *Sport en Bewegen*, onderdeel van de gemeentelijke website.

116 respondenten (11%) weten dat het Sportloket bestaat (zie tabel IV-27, p.49).

Van hen heeft 42% het loket wel eens gebruikt om naar informatie te zoeken.

Kleinere aantallen respondenten hebben zaken via het loket geregeld, of hebben informatie aangeleverd ten behoeve van het Sportloket.

42% van degenen die van het Sportloket gehoord hebben heeft daarover geen verdere kennis (en heeft van het loket geen gebruik gemaakt).

8.2 kennismakingscursussen

Op de website www.kennismakingscursus.nl staat een overzicht van het aanbod aan kennismakingscursussen op het gebied van sport in Zoetermeer.

Van alle respondenten is 17% op de hoogte van het bestaan van de website over kennismakingscursussen (176 respondenten). Daarmee is de bekendheid verder teruggelopen: in 2017 t/m 2019 kende 29% de website, in 2020 was dat 25%.

Het is denkbaar dat Zoetermeeders in de afgelopen (corona-)tijd minder op zoek geweest zijn naar sportaanbod en daardoor vaker onbekend zijn gebleven met de website.

Van de genoemde 176 respondenten heeft 14% (25 respondenten) de website in de afgelopen twaalf maanden wel eens bezocht.

Van hen hebben er achttien kunnen vinden wat zij zochten; zes niet. Een lijstje van wát zij niet hebben kunnen vinden staat op p.50.

8.3 voorkeuren

Gevraagd naar wat de beste manieren zouden zijn om hen te bereiken met informatie over sport en bewegen in Zoetermeer, antwoorden de meeste respondenten: via *sociale media*, via *folders* of via een *lokale krant* (alle drie genoemd door ruim 30%). Ook een nieuwsbrief per e-mail wordt door veel respondenten genoemd (25%). De specifiek als antwoordmogelijkheid genoemde websites (sportloket en kennismakingscursus.nl) scoren als eerste ingang voor informatie aanzienlijk lager (zie figuur 8-1).

Het lijkt erop dat men informatie die gebracht wordt in meerderheid preferert boven informatie die men zelf moet halen.

De school van de eigen kinderen als ingang wordt genoemd door 15%. Dat percentage is weliswaar niet zo hoog, maar uiteraard is dit slechts voor respondenten met schoolgaande kinderen een relevante mogelijkheid.

Op p.51 staat een aantal alternatieven (websites en andere mogelijkheden), die door respondenten zijn aangedragen. Enkele keren genoemd: een brief.



figuur 8-1 Hoe zou de gemeente de respondent het best kunnen bereiken met informatie over sport en bewegen in Zoetermeer? (in procenten, maximaal drie antwoorden mogelijk, n = 1.064)

BIJLAGE I bevolking, steekproef en respons

bevolking, steekproef en respons

In de onderstaande tabel worden de Zoetermeerse bevolking van 18 jaar en ouder, de steekproef en de bruikbare respons vergeleken aan de hand van de kenmerken *seks* en *leeftijd*. In de tabel worden dezelfde leeftijdsgrenzen gehanteerd als in de (gestratificeerde) steekproef. De stratificatie wordt in §1.3 (p.7) toegelicht. Respondenten voor wie de seks niet bekend is (of die bij de vraag naar seks hebben geantwoord: “*anders / wil dat niet zeggen*”) zijn hier buiten de berekening gelaten.

tabel I-1 Zoetermeerse bevolking (18+), steekproef en respons, naar seks en leeftijd in klassen, in procenten

leeftijd	seks	bevolking 18+ op 01-01-2021	steekproef	respons
18 t/m 34 jaar	man	12,7	18,5	7,9
	vrouw	12,5	20,3	11,3
	totaal	25,2	38,8	19,2
35 t/m 49 jaar	man	11,3	13,4	10,3
	vrouw	12,1	13,2	13,3
	totaal	23,4	26,6	23,6
50 t/m 59 jaar	man	8,4	7,0	8,7
	vrouw	9,2	7,2	9,0
	totaal	17,6	14,3	17,7
60 t/m 74 jaar	man	11,9	6,7	13,7
	vrouw	12,6	6,7	11,9
	totaal	24,6	13,4	25,6
75 jaar en ouder	man	3,9	2,9	7,0
	vrouw	5,3	4,1	6,8
	totaal	9,2	7,0	13,8
alle leeftijden	man	48,3	48,5	47,7
	vrouw	51,7	51,5	52,3
totaal	=100%	99.856	4.000	910

bevolking 18+

Binnen de Zoetermeerse bevolking van 18 jaar en ouder zijn vrouwen licht in de meerderheid. Dat geldt ook voor de afzonderlijke leeftijdsklassen, met uitzondering van de jongste klasse (18 t/m 34 jaar), waarbinnen mannen licht in de meerderheid zijn.

steekproef, stratificatie

De steekproef is *binnen* de onderscheiden leeftijdscategorieën aselekt getrokken. *Tussen* leeftijdscategorieën zijn er echter verschillen. De kans voor iemand uit de jongste groep om in de steekproef te vallen is bijvoorbeeld veel groter dan de kans voor iemand in de leeftijd tussen de 60 en 75 jaar. De steekproefomvang per leeftijdsgroep is vastgesteld op basis van de ervaring uit voorgaande jaren. Hiermee werd beoogd een meer evenwichtige respons - waar het leeftijd betreft - te bewerkstelligen. Daarbij is ook de verwachte absolute respons in het oog gehouden. Die mocht per leeftijdscategorie niet te klein worden.

respons

Bij 910 van de 1.064 respondenten op de vragen over sport en bewegen is zowel de leeftijd als de seks (anders dan: *anders / wil dat niet zeggen*) bekend. Vergelijking met de bevolkingspercentages op 1 januari 2021 laat zien dat de stratificatie goed, zij het niet feilloos heeft gewerkt. De percentages per leeftijdsgroep komen merendeels redelijk in de buurt van de bevolkings-

percentages. Een duidelijke uitschieter is het aandeel mannen tussen 18 en 35 jaar (12,7% in de populatie, slechts 7,9% in de respons). Besloten is om geen nadere weging toe te passen (met zo'n nadere weging zou de leeftijdsverdeling exact gelijk aan die in de bevolking gemaakt kunnen worden).

BIJLAGE II betrouwbaarheid en nauwkeurigheid

Betrouwbaarheidsintervallen

De in dit verslag opgenomen uitkomsten hebben betrekking op de totale respons of op bepaalde categorieën daarvan. Over de 'werkelijkheid', dat wil zeggen de situatie in de totale populatie van Zoetermeeders van 18 jaar of ouder, kunnen alleen uitspraken worden gedaan in de vorm van schattingen.

Dit kan in de vorm van puntschattingen en intervallschattingen. Bij een puntschatting, dat wil zeggen een schatting in de vorm van één getal, ligt het voor de hand als benadering van de werkelijkheid de uitkomst uit de enquête te nemen. Wanneer in de respons bijvoorbeeld 40% een bepaald gedrag vertoont, wordt dan aangenomen dat dit ook in de populatie 40% zal zijn. Een dergelijke puntschatting van een percentage zal bijna altijd in meer of mindere mate van de werkelijkheid afwijken.

De kans op een verkeerde schatting kan men aanzienlijk reduceren door de werkelijkheid te schatten in de vorm van intervallen (intervallschattingen). Het is daarbij, met behulp van statistische formules, mogelijk de grootte van een interval zodanig rond de enquête-uitkomst te kiezen dat met een bepaalde betrouwbaarheid, uitgedrukt in procenten, kan worden aangenomen dat de werkelijke waarde zich binnen dat interval bevindt.

In tabel II-1 is voor verschillende aantallen respondenten en voor verschillende percentages in de respons weergegeven wat de nauwkeurigheidsmarges zijn. Het gaat daarbij om de marges bij 95% betrouwbaarheid. Dit betekent dat als de steekproeftrekking en het onderzoek vele malen zou worden herhaald, het berekende nauwkeurigheidinterval in minstens 95 van de 100 gevallen de werkelijke waarde zou bevatten.

Voorbeelden

Allereerst enkele voorbeelden ter verduidelijking van de tabel:

- Stel dat van alle 1.064 respondenten op de enquête Sport en Bewegen 30% opvatting A aanhangt. In werkelijkheid (dus in de totale populatie Zoetermeeders van 18 jaar en ouder, die tot respons bereid zijn) zal dit percentage dan met 95% zekerheid liggen tussen 27,2% en 32,8%.
- Stel dat van alle respondenten er 50 gedrag X vertonen. Als van deze 50 personen 60% vrouw is dan kan met 95% zekerheid gesteld worden dat van alle Zoetermeerse 18-plussers die gedrag X vertonen tussen de 46,4% en 73,6% vrouw is.

tabel II-1 *procentpunten waarmee de werkelijke percentages, uit de populatie, maximaal kunnen afwijken van die in de respons (betrouwbaarheidsinterval van 95%).*

		percentages in de respons				
		10% of 90%	20% of 80%	30% of 70%	40% of 60%	50%
aantal	50	8,3	11,1	12,7	13,6	13,9
respon-	100	5,9	7,8	9,0	9,6	9,8
denten	200	4,2	5,5	6,4	6,8	6,9
	300	3,4	4,5	5,2	5,5	5,7
	400	2,9	3,9	4,5	4,8	4,9
	500	2,6	3,5	4,0	4,3	4,4
	600	2,4	3,2	3,7	3,9	4,0
	700	2,2	3,0	3,4	3,6	3,7
	800	2,1	2,8	3,2	3,4	3,5
	900	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
	1.000	1,9	2,5	2,8	3,0	3,1
	1.064	1,8	2,4	2,8	2,9	3,0

BIJLAGE III vragenlijst

SPORT EN BEWEGEN

1. Matig intensieve activiteiten zijn activiteiten zoals wandelen, fietsen en paardrijden. Het kan gaan om sportactiviteiten in verenigingsverband, maar ook bijvoorbeeld om fietsen naar het werk of de winkel.
 - a. **Op hoeveel dagen in een gewone week besteedt u minstens 30 minuten aan matig intensieve activiteiten of aan intensievere activiteiten?**
 LET OP: deze 30 minuten hoeven niet aaneengesloten te zijn.
 - 1. geen enkele dag
 - 2. 1 - 2 dagen per week
 - 3. 3 - 4 dagen per week
 - 4. 5 - 6 dagen per week
 - 5. 7 dagen per week
 - 6. weet niet
 - b. **Hoeveel minuten in een (gemiddelde) week verricht u matig intensieve of intensievere activiteiten?**
 - 1. 0 - 90 minuten
 - 2. 90 - 150 minuten
 - 3. 150 minuten of meer
 - 4. weet niet
2. Spierversterkende oefeningen bevorderen kracht, uithoudingsvermogen en de omvang van de spieren. Botversterkende activiteiten zijn krachtoefeningen en activiteiten waarbij je het lichaam met het eigen gewicht belast (bijvoorbeeld springen en traplopen).

Op hoeveel dagen in een (gemiddelde) week doet u spier- en/of botversterkende activiteiten?

 - 1. geen enkele dag
 - 2. 1 dag per week
 - 3. 2 dagen per week
 - 4. 3 of meer dagen per week
 - 5. weet niet
3. **Hoe vaak doet u aan georganiseerde sportactiviteiten (als lid van een officiële sport- of recreatievereniging, via de werkgever, via het buurt- of wijkcentrum of een recreatiesportclub)?**
 - 1. elke dag
 - 2. één of meer keren per week (niet dagelijks)
 - 3. één of meer keren per maand (niet wekelijks)
 - 4. minder dan één keer per maand
 - 5. nooit
 - 6. weet niet
4. **Hoe vaak doet u aan ongeorganiseerde sportactiviteiten (met een vrienden- of familieclub of op eigen houtje)?**
 - 1. elke dag
 - 2. één of meer keren per week (niet dagelijks)
 - 3. één of meer keren per maand (niet wekelijks)
 - 4. minder dan één keer per maand
 - 5. nooit
 - 6. weet niet

5 a. Wat is er tijdens de coronaperiode veranderd in uw sport- en beweeggedrag?

- 1. mijn sport- en beweeggedrag is niet veranderd
- 2. ik ben duidelijk meer gaan bewegen
- 3. ik ben duidelijk minder gaan bewegen
- 4. mijn beweegpatroon is veranderd, maar ik kan niet zeggen of ik meer of minder ben gaan bewegen
- 5. weet niet

b. Kunt u uw antwoord toelichten?

6 a. Verwacht u dat uw sport- en beweeggedrag ná de coronaperiode anders zal zijn dan ervóór?

- 1. nee, ik verwacht dat ik mijn oude beweegpatroon weer voortzet
- 2. ik verwacht meer te zullen bewegen dan vóór corona
- 3. ik verwacht minder te zullen bewegen dan vóór corona
- 4. mijn beweegpatroon zal anders zijn dan vóór corona, maar ik kan niet zeggen of ik meer of minder ga bewegen
- 5. weet niet

b. Kunt u uw antwoord toelichten?

SPORTAANBOD

7. Kunt u in zes algemene rapportcijfers aangeven hoe tevreden u bent over de verschillende soorten sportvoorzieningen in Zoetermeer?

a. rapportcijfer voor de zwembaden:

zeer ontevreden		zeer tevreden	geen oordeel
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	6	7	8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	10	<input type="checkbox"/>	
		99	

b. rapportcijfer voor de binnensportvoorzieningen (sporthallen en -zalen):

zeer ontevreden		zeer tevreden	geen oordeel
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	6	7	8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	10	<input type="checkbox"/>	
		99	

c. rapportcijfer voor de buitensportvoorzieningen (sportvelden en -banen):

zeer ontevreden		zeer tevreden	geen oordeel
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	6	7	8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	10	<input type="checkbox"/>	
		99	

d. rapportcijfer voor de commerciële sportvoorzieningen (zoals SnowWorld en Silverdome):

zeer ontevreden		zeer tevreden	geen oordeel
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	6	7	8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	10	<input type="checkbox"/>	
		99	

e. rapportcijfer voor de sportverenigingen:

zeer ontevreden		zeer tevreden	geen oordeel
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	6	7	8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	10	<input type="checkbox"/>	
		99	

- f. rapportcijfer voor de mogelijkheid om in Zoetermeer buiten (op straat, in parken e.d.) te sporten (bijvoorbeeld hardlopen, fietsen, skaten):

zeer ontevreden zeer tevreden geen oordeel

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99

8. Kunt u achter elke van de onderstaande soorten sportvoorzieningen aangeven hoe belangrijk u het vindt dat die in Zoetermeer aanwezig zijn?

	1 zeer belangrijk	2 belangrijk	3 onbelangrijk	4 zeer onbelangrijk	5 geen mening
- zwembaden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- voorzieningen zoals SnowWorld en Silverdome	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- voorzieningen zoals sportscholen en dansscholen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- sportverenigingen (bijvoorbeeld voetbal, tennis, turnen, bridge)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- topsportvoorzieningen, bijvoorbeeld voor shorttrack, langebaanschaatsen en turnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. Vindt u dat er voor de onderstaande doelgroepen voldoende sportaanbod is?

	1 ja	2 nee	3 geen mening
- basisschoolleerlingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- jongeren van 12 t/m 21 jaar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- volwassenen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- ouderen (65 jaar en ouder)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- gehandicapten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10. Welke sportactiviteiten mist u, of van welke sportactiviteiten is het aanbod onvoldoende?

11. De gemeentelijke combinatiefunctionarissen Sport (buurtsportcoaches) organiseren gedurende het hele jaar sportieve activiteiten. Voorbeelden: sport en spel in de wijk, schoolsporttoernooien, wijksportverenigingen, vakantieactiviteiten, de fit-test voor mensen boven de 55 jaar, sportieve pauzes op scholen. Bij veel van deze activiteiten werken de combinatiefunctionarissen samen met andere sportaanbieders.

Wist u van het bestaan van deze combinatiefunctionarissen (buurtsportcoaches)?

1. ja
 2. nee → ga naar vraag 14

12. Heeft u, of iemand in uw huishouden, in de afgelopen twaalf maanden wel eens meegedaan aan een activiteit van de combinatiefunctionarissen?

1. ja
 2. nee → ga naar vraag 14
 3. weet niet → ga naar vraag 14

- 13 a. Kunt u zo mogelijk in een rapportcijfer aangeven hoe tevreden u bent over deze georganiseerde activiteit(en)?

zeer ontevreden zeer tevreden geen oordeel

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 99

b. Kunt u uw antwoord toelichten? Graag ook aangeven over welke activiteit of welke activiteiten het ging.

INFORMATIE OVER SPORT

14. Het Zoetermeerse Sportloket is de digitale toegang tot informatie op sportgebied, zowel voor inwoners als voor sportaanbieders, ondernemers en organisaties. Het Sportloket is onderdeel van de gemeentelijke website.

Wist u van het bestaan van het Sportloket?

1. ja
 2. nee → ga naar vraag 16

15. **Hoe goed kent u het Sportloket?**

LET OP: meer antwoorden mogelijk.

- ik heb via de links op het Sportloket wel eens informatie gezocht
 ik heb via de links op het Sportloket wel eens iets geregeld (zoals subsidie, of het gebruik van een accommodatie)
 ik heb wel eens informatie aangeleverd voor het Sportloket, bijvoorbeeld over een vereniging of sportactiviteit
 ik heb via het contactformulier wel eens een vraag gesteld aan het Sportloket
 ik heb geen kennis over het Sportloket

16. Op de website www.kennismakingscursus.nl vindt u een overzicht van het aanbod aan kennismakingscursussen in Zoetermeer op het gebied van sport.

Wist u van het bestaan van de website www.kennismakingscursus.nl?

1. ja
 2. nee → ga naar vraag 20

17. **Heeft u deze website in de afgelopen twaalf maanden bezocht?**

1. ja
 2. nee → ga naar vraag 20

18. **Heeft u op deze website kunnen vinden wat u zocht?**

1. ja → ga naar vraag 20
 2. nee
 3. weet niet → ga naar vraag 20

19. **Waarover heeft u op deze website geen informatie kunnen vinden?**

20. Hoe zou de gemeente u het best kunnen bereiken met informatie over sport en bewegen in Zoetermeer?LET OP: maximaal drie antwoorden mogelijk.

- via het gemeentelijke Sportloket op www.zoetermeer.nl
- via www.kennismakingscursus.nl
- via een andere website, namelijk:

- via sociale media
- via een nieuwsbrief per e-mail
- via huis-aan-huisfolders
- via een lokale krant
- via de school van mijn kinderen
- anders, namelijk:

- ik heb geen behoefte aan informatie over sport en bewegen

PERSOONLIJKE GEGEVENS**132. Bent u een man of een vrouw?**

1. man
2. vrouw
3. anders / dat wil ik niet zeggen

133. Wat is uw leeftijd?
 jaar
134. Wat is uw hoogste voltooide opleiding?

1. geen
2. basisschool, lagere school
3. voortgezet onderwijs, namelijk:
- 1. praktijkonderwijs
 - 2. vmbo-basis, -kader, -gl of vergelijkbaar (lts, lhno, leao)
 - 3. vmbo-tl, mavo, mulo of vergelijkbaar
 - 4. havo, mms of vergelijkbaar
 - 5. vwo, hbs of vergelijkbaar
4. vervolgonderwijs, namelijk:
- 1. mbo (niveau 1)
 - 2. mbo (niveau 2, 3, 4)
 - 3. hbo
 - 4. wo

5. anders, namelijk:

6. weet niet

135. Waaruit bestaat het huishouden waartoe u behoort (*uzelf meegerekend*)?

- 1. alleenstaande → ga naar vraag 138
- 2. twee partners, zonder kind(eren) → ga naar vraag 138
- 3. twee partners, met kind(eren)
- 4. eenoudergezin (= een volwassene met kind(eren))
- 5. anders, namelijk:

- 6. weet niet

136. Wat is uw plaats in het huishouden?

- 1. een van de twee partners
- 2. hoofd van het eenoudergezin
- 3. kind
- 4. anders, namelijk:

- 5. weet niet

137. Uit hoeveel personen bestaat uw huishouden (*uzelf meegerekend*)?

personen

138. Wat is uw postcode?

Hartelijk dank voor het invullen!

BIJLAGE IV rechte tellingen

sport en bewegen

tabel IV-1 *aantal dagen in de week waarop men minstens 30 minuten matig intensieve (of intensievere) activiteiten beoefent (vraag 1a)*

	aantal	procent
geen enkele dag	73	6,9
1 - 2 dagen per week	237	22,3
3 - 4 dagen per week	285	26,8
5 - 6 - dagen per week	246	23,1
7 dagen per week	203	19,1
weet niet	20	1,9
totaal	1.064	100,0

tabel IV-2 *aantal minuten dat men in een gemiddelde week matig intensieve (of intensievere) activiteiten beoefent (vraag 1b)*

	aantal	procent
0 - 90 minuten	343	32,2
90 - 150 minuten	259	24,3
150 minuten of meer	412	38,7
weet niet	49	4,6
niet geantwoord	1	0,1
totaal	1.064	100,0

tabel IV-3 *aantal dagen in een (gemiddelde) week waarop men spier- en botversterkende activiteiten beoefent (vraag 2)*

	aantal	procent
geen enkele dag	313	29,4
1 dag per week	156	14,7
2 dagen per week	179	16,8
3 of meer dagen per week	348	32,7
weet niet	68	6,4
totaal	1.064	100,0

tabel IV-4 *frequentie van deelname aan georganiseerde sportactiviteiten (vraag 3)*

	aantal	procent
elke dag	17	1,6
één of meer keren per week (niet dagelijks)	324	30,5
één of meer keren per maand (niet wekelijks)	21	2,0
minder dan één keer per maand	42	3,9
nooit	645	60,6
weet niet	15	1,4
totaal	1.064	100,0

tabel IV-5 *frequentie van deelname aan ongeorganiseerde sportactiviteiten (vraag 4)*

	aantal	procent
elke dag	84	7,9
één of meer keren per week (niet dagelijks)	374	35,2
één of meer keren per maand (niet wekelijks)	130	12,2
minder dan één keer per maand	121	11,4
nooit	324	30,5
weet niet	29	2,7
niet geantwoord	2	0,2
totaal	1.064	100,0

gevolgen van de coronapandemietabel IV-6 *verandering in sport- en beweeggedrag van de respondent tijdens de coronaperiode (vraag 5a)*

	aantal	procent
het sport- en beweeggedrag is niet veranderd	350	32,9
is duidelijk meer gaan bewegen	173	16,3
is duidelijk minder gaan bewegen	304	28,6
beweegpatroon is veranderd; méér of minder is niet bekend	177	16,6
weet niet	50	4,7
niet geantwoord	10	0,9
totaal	1.064	100,0

toelichtingen (vraag 5b): zie bijlage V-1 (p.55 e.v.)tabel IV-7 *verwacht sport- en beweeggedrag na de coronaperiode (vraag 6a)*

	aantal	procent
verwacht het oude beweegpatroon weer voort te zetten	556	52,3
verwacht meer te zullen bewegen dan vóór corona	224	21,1
verwacht minder te zullen bewegen dan vóór corona	41	3,9
beweegpatroon zal anders zijn; meer of minder is niet te zeggen	122	11,5
weet niet	102	9,6
niet geantwoord	19	1,8
totaal	1.064	100,0

toelichtingen (vraag 6b): zie bijlage V-2 (p.61 e.v.)**waardering van sportvoorzieningen**tabel IV-8 *rapportcijfer voor zwembaden (vraag 7a)*

	aantal	procent
1 - zeer ontevreden	131	12,3
2	59	5,5
3	69	6,5
4	58	5,5
5	78	7,3
6	71	6,7
7	89	8,4
8	85	8,0
9	22	2,1
10 - zeer tevreden	15	1,4
geen oordeel	355	33,4
niet geantwoord	32	3,0
totaal	1.064	100,0

gemiddeld rapportcijfer: 4,7

tabel IV-9 *rapportcijfer voor binnensportvoorzieningen (sporthallen en -zalen) (vraag 7b)*

	aantal	procent
1 - zeer ontevreden	11	1,0
2	5	0,5
3	18	1,7
4	28	2,6
5	55	5,2
6	72	6,8
7	170	16,0
8	199	18,7
9	34	3,2
10 - zeer tevreden	21	2,0
geen oordeel	419	39,4
niet geantwoord	32	3,0
totaal	1.064	100,0
gemiddeld rapportcijfer: 6,8		

tabel IV-10 *rapportcijfer voor buitensportvoorzieningen (sportvelden en -banen) (vraag 7c)*

	aantal	procent
1 - zeer ontevreden	8	0,8
2	6	0,6
3	10	0,9
4	18	1,7
5	45	4,2
6	59	5,5
7	170	16,0
8	227	21,3
9	46	4,3
10 - zeer tevreden	20	1,9
geen oordeel	414	38,9
niet geantwoord	41	3,9
totaal	1.064	100,0
gemiddeld rapportcijfer: 7,1		

tabel IV-11 *rapportcijfer voor commerciële sportvoorzieningen zoals SnowWorld en Silverdome (vraag 7d)*

	aantal	procent
1 - zeer ontevreden	12	1,1
2	3	0,3
3	9	0,8
4	19	1,8
5	49	4,6
6	67	6,3
7	164	15,4
8	215	20,2
9	57	5,4
10 - zeer tevreden	24	2,3
geen oordeel	404	38,0
niet geantwoord	41	3,9
totaal	1.064	100,0
gemiddeld rapportcijfer: 7,1		

tabel IV-12 *rapportcijfer voor sportverenigingen (vraag 7e)*

	aantal	procent
1 - zeer ontevreden	7	0,7
2	4	0,4
3	3	0,3
4	13	1,2
5	34	3,2
6	55	5,2
7	176	16,5
8	221	20,8
9	52	4,9
10 - zeer tevreden	19	1,8
geen oordeel	437	41,1
niet geantwoord	43	4,0
totaal	1.064	100,0
gemiddeld rapportcijfer: 7,3		

tabel IV-13 *rapportcijfer voor de mogelijkheid om in Zoetermeer buiten (op straat, in parken e.d.) te sporten (vraag 7f)*

	aantal	procent
1 - zeer ontevreden	14	1,3
2	5	0,5
3	11	1,0
4	17	1,6
5	44	4,1
6	75	7,0
7	203	19,1
8	289	27,2
9	126	11,8
10 - zeer tevreden	56	5,3
geen oordeel	179	16,8
niet geantwoord	45	4,2
totaal	1.064	100,0
gemiddeld rapportcijfer: 7,4		

belang van sportvoorzieningentabel IV-14 *belang van zwembaden (vraag 8)*

	aantal	procent
zeer belangrijk	543	51,0
belangrijk	357	33,6
onbelangrijk	17	1,6
zeer onbelangrijk	8	0,8
geen mening	87	8,2
niet geantwoord	52	4,9
totaal	1.064	100,0

tabel IV-15 *belang van voorzieningen zoals SnowWorld en Silverdome (vraag 8)*

	aantal	procent
zeer belangrijk	135	12,7
belangrijk	483	45,4
onbelangrijk	162	15,2
zeer onbelangrijk	47	4,4
geen mening	179	16,8
niet geantwoord	58	5,5
totaal	1.064	100,0

tabel IV-16 *belang van voorzieningen zoals sportscholen en dansscholen (vraag 8)*

	aantal	procent
zeer belangrijk	328	30,8
belangrijk	502	47,2
onbelangrijk	43	4,0
zeer onbelangrijk	14	1,3
geen mening	122	11,5
niet geantwoord	55	5,2
totaal	1.064	100,0

tabel IV-17 *belang van sportverenigingen (vraag 8)*

	aantal	procent
zeer belangrijk	407	38,3
belangrijk	446	41,9
onbelangrijk	34	3,2
zeer onbelangrijk	13	1,2
geen mening	110	10,3
niet geantwoord	54	5,1
totaal	1.064	100,0

tabel IV-18 *belang van topsportvoorzieningen (vraag 8)*

	aantal	procent
zeer belangrijk	132	12,4
belangrijk	427	40,1
onbelangrijk	206	19,4
zeer onbelangrijk	51	4,8
geen mening	196	18,4
niet geantwoord	52	4,9
totaal	1.064	100,0

aanbod van sportvoorzieningen

tabel IV-19 *voldoende sportaanbod voor basisschoolleerlingen? (vraag 9)*

	aantal	procent
ja	468	44,0
nee	87	8,2
geen mening	444	41,7
niet geantwoord	65	6,1
totaal	1.064	100,0

tabel IV-20 *voldoende sportaanbod voor jongeren van 12 t/m 21 jaar? (vraag 9)*

	aantal	procent
ja	471	44,3
nee	94	8,8
geen mening	433	40,7
niet geantwoord	66	6,2
totaal	1.064	100,0

tabel IV-21 *voldoende sportaanbod voor volwassenen? (vraag 9)*

	aantal	procent
ja	617	58,0
nee	108	10,2
geen mening	272	25,6
niet geantwoord	67	6,3
totaal	1.064	100,0

tabel IV-22 *voldoende sportaanbod voor ouderen (65 jaar en ouder)? (vraag 9)*

	aantal	procent
ja	317	29,8
nee	126	11,8
geen mening	564	53,0
niet geantwoord	57	5,4
totaal	1.064	100,0

tabel IV-23 *voldoende sportaanbod voor gehandicapten? (vraag 9)*

	aantal	procent
ja	77	7,2
nee	116	10,9
geen mening	803	75,5
niet geantwoord	68	6,4
totaal	1.064	100,0

ontbrekend sportaanbod (vraag 10): zie bijlage VI (p.65 e.v.)

tabel IV-24 *weet van het bestaan van combinatiefunctionarissen Sport? (vraag 11)*

	aantal	procent
ja	195	18,3
nee	799	75,1
niet geantwoord	70	6,6
totaal	1.064	100,0

tabel IV-25 *heeft respondent, of iemand in zijn / haar huishouden in de afgelopen twaalf maanden wel eens deelgenomen aan een activiteit van de combinatiefunctionarissen? (vraag 12)*

	aantal	procent	procent (geldig)
ja	29	2,7	14,9
nee	161	15,1	82,6
weet niet	4	0,4	2,1
niet geantwoord	1	0,1	0,5
subtotaal (weet van bestaan combinatiefunctionarissen)	195	18,3	100,0
niet van toepassing	869	81,7	
totaal	1.064	100,0	

tabel IV-26 *rapportcijfer voor activiteit(en) van de combinatiefunctionarissen (vraag 13a)*

	aantal	procent	procent (geldig)
1 - zeer ontevreden	-	-	-
2	-	-	-
3	-	-	-
4	-	-	-
5	1	0,1	3,4
6	1	0,1	3,4
7	7	0,7	24,1
8	15	1,4	51,7
9	4	0,4	13,8
10 - zeer tevreden	-	-	-
geen oordeel	1	0,1	3,4
subtotaal (deelgenomen aan activiteit)	29	2,7	100,0
niet van toepassing	1.035	97,3	
totaal	1.064	100,0	
gemiddeld rapportcijfer: 7,7			

toelichtingen bij het rapportcijfer in tabel IV-26 (vraag 13b)

rapportcijfer = 7

- Helaas vaak op dezelfde plekken. In de Hovenbuurt in Buytenwegh helaas sporadisch.
- Het ging om de sportieve pauzes op school (basisschoolleeftijd). De kinderen vonden dit leuk.

rapportcijfer = 8

- Ging om straatvoetbal, mijn dochter deed hieraan mee.
- Het ging om de activiteiten in de speelzaal de Veur, Speelmeer, waarbij ik actief ben geweest als vrijwilliger.
- Leuk en ontspannen aanbod.
- Mijn kind deed / doet mee aan de wijk-sportactiviteit op de vrijdag.
- Mijn zoon vond het sporten erg leuk in de pauzes.
- Schoolvoetbal; schoolvolleybal.
- Spel en meer bij de basisschool. Veel animo.
- Sportcafé.
- We kregen een activiteit vanuit de gemeente, dat vond ik bijzonder en wist niet dat de gemeente er zo instond.

rapportcijfer = 9

- Dansen op straat tijdens corona super. Kleinkinderen bezoeken de sportinstuiven en buiten sporten. Zeker de grotere sportinstuiven zijn gewild.
- Kinderen die deelnamen aan sport en spel.
- Leuke activiteiten voor basisschoolkinderen. Jammer dat veel / alles vanaf 6 jaar is. Geen sportief aanbod voor kleuters.

informatie over het sportaanbod

tabel IV-27 *weet van het bestaan van het Zoetermeerse Sportloket? (vraag 14)*

	aantal	procent
ja	116	10,9
nee	879	82,6
niet geantwoord	69	6,5
totaal	1.064	100,0

tabel IV-28 *Hoe goed kent men het Sportloket? (vraag 15 - meer antwoorden mogelijk)*

	aantal	procent
via links op het Sportloket naar informatie gezocht (subsidie, gebruik van accommodatie)	49	42,2
via links op het Sportloket iets geregeld	12	10,3
informatie aangeleverd, bijvoorbeeld over een vereniging of activiteit	12	10,3
via het contactformulier een vraag gesteld	2	1,7
heeft geen kennis over het Sportloket	49	42,2
niet geantwoord	1	0,9
totaal (weet van het bestaan van het Sportloket)	116	100,0

tabel IV-29 *bekendheid van de website www.kennismakingscursus.nl (vraag 16)*

	aantal	procent
ja	176	16,5
nee	818	76,9
niet geantwoord	70	6,6
totaal	1.064	100,0

tabel IV-30 *bezoek aan www.kennismakingscursus.nl in de afgelopen twaalf maanden (vraag 17)*

	aantal	procent	procent (geldig)
ja	25	2,3	14,2
nee	151	14,2	85,8
subtotaal (website kennismakingscursus bekend)	176	16,5	100,0
niet van toepassing	888	83,5	
totaal	1.064	100,0	

tabel IV-31 *op www.kennismakingscursus.nl kunnen vinden wat men zocht? (vraag 18)*

	aantal	procent	procent (geldig)
ja	18	1,7	72,0
nee *	6	0,6	24,0
weet niet	1	0,1	4,0
subtotaal (website bezocht)	25	2,3	100,0
niet van toepassing	1.039	97,7	
totaal	1.064	100,0	

* **waarover respondenten geen informatie hebben kunnen vinden (vraag 19)**

- Badmintoncursus was niet beschikbaar.
- Dansen 50+.
- De website leek technisch niet goed te werken. In ieder geval niet op een smartphone.
- Onvoldoende voor ouderen.
- Voor kinderen met ADHD / ASS en PTSS is er niks.
- Weet niet meer.

tabel IV-32 Hoe zou de gemeente de respondent het best kunnen bereiken met informatie over sport en bewegen in Zoetermeer? (vraag 20 - maximaal drie antwoorden mogelijk)

	aantal	procent
via het gemeentelijke Sportloket op www.zoetermeer.nl	143	13,4
via www.kennismakingscursus.nl	79	7,4
via een andere website *	30	2,8
via sociale media	362	34,0
via een nieuwsbrief per e-mail	269	25,3
via huis-aan-huisfolders	345	32,4
via een lokale krant	335	31,5
via de school van de eigen kinderen	168	15,8
anders **	29	2,7
geen behoefte aan informatie over sport en bewegen	181	17,0
meer dan drie antwoorden gegeven	10	0,9
niet geantwoord	71	6,7
totaal respondenten	1.064	100,0

* via een andere website, namelijk:

- Beiden hierboven gecombineerd en dan gebruiksvriendelijker.
- Bij iemand aanbellen. Internet is niets voor ouderen.
- Email: [e-mailadres] .
- FB, Instagram.
- Google (2 keer genoemd).
- Hoeft niet.
- Sporten in Zoetermeer (2 keer genoemd).
- Telefonisch.
- Via bijvoorbeeld huisartsen Zoetermeer.
- Via de fietstourclub ZM'77.
- Via Streekblad - eigen website.
- Voor zover mij bekend is er geen samenhangend aanbod op één website. Dat zou het wellicht makkelijker maken.
- Vroeger kregen we een jaarboekje. Google weet alles.
- Website van de betreffende vereniging.
- Welkomstinformatie na verhuizing hierheen. 1-1-'21 komen WMO.
- www.zoetermeer.nl.
- Zorgen voor zichtbaarheid in Google: als ik sporten (of activiteit x) in Zoetermeer intyp moeten de betreffende websites omhoog komen, en dan doorklikken naar de bovenste link.

** anders, namelijk:

- Brief / gerichte post / per schrijven (4 keer genoemd).
- E-mail of social media.
- E-mail, dat is wel zo milieuvriendelijk.
- Flyer in de bus.
- Geadresseerde post die de nee/nee sticker passeert.
- Het organiseren in de wijken van sportbeurzen, het directe contact.
- Informatie in stadshart of borden in de regio.
- Maak op de gemeentelijke pagina een vaste rubriek waar wekelijks deze info wordt gegeven in de vorm van een verwijzing naar de vindplaats van deze informatie.
- Met affiches in de winkels (bijv. op de ramen geplakt).
- Met een sportvliegtuig boven de stad vliegen met spandoek er achter.
- Nieuwe bewoners van de gemeente wijzen op de sportmogelijkheden of waar informatie er over te vinden is.
- Sportaanbieders actie in de wijk zelf laten presenteren.
- Streekblad (3 keer genoemd).
- Van horen zeggen van vrienden.
- Via Facebook Zoetermeer Actief.
- Via Google site (app).
- Via inZet.
- Via kleinkind.
- Voor gezinnen is dit wel belangrijk. Zelf heb ik genoeg aan een uurtje yoga per week.
- Zoals deze Stadspeling brief in de brievenbus, mij bereik je als de brief belangrijk lijkt in de post en mijn man hem voor mijn neus legt.

persoonlijke gegevens / achtergrondvariabelen

In tabel IV-33 t/m IV-40 wordt een overzicht gegeven van de achtergrondvariabelen. De gegevens in deze tabellen kunnen niet zonder meer met populatiekenmerken worden vergeleken.

tabel IV-33 sekse (vraag 132)

	aantal	procent
man	434	40,8
vrouw	476	44,7
anders / wil niet zeggen	9	0,8
niet geantwoord	145	13,6
totaal	1.064	100,0

tabel IV-34 leeftijd (vraag 133; ontbrekende informatie aangevuld vanuit de steekproef)

	aantal	procent
18 t/m 39 jaar	322	30,3
40 t/m 64 jaar	441	41,4
65 jaar en ouder	301	28,3
totaal	1.064	100,0

tabel IV-35 hoogste voltooide opleiding (vraag 134)

	aantal	procent
geen	4	0,4
basisschool	24	2,3
<i>voortgezet onderwijs</i>	222	20,8
praktijkonderwijs	20	1,9
vmbo-basis, -kader -gl of vergelijkbaar	33	3,1
vmbo-tl, mavo, mulo of vergelijkbaar	71	6,7
havo, mms of vergelijkbaar	56	5,3
vwo, hbs of vergelijkbaar	36	3,4
voortgezet onderwijs, niet gespecificeerd	6	0,6
<i>vervolgonderwijs</i>	629	59,1
mbo (niveau 1)	12	1,1
mbo (niveau 2, 3, 4)	178	16,7
hbo	294	27,6
wetenschappelijk onderwijs	138	13,0
vervolgonderwijs, niet gespecificeerd	7	0,7
anders	23	2,2
weet niet	6	0,6
niet geantwoord	156	14,7
totaal	1.064	100,0

tabel IV-36 niveau hoogste voltooide opleiding (ontleend aan vraag 134)

	aantal	procent
(nog) geen startkwalificatie	171	16,1
startkwalificatie	277	26,0
hbo / wetenschappelijk onderwijs	442	41,5
anders / niet bekend	174	16,4
totaal	1.064	100,0

tabel IV-37 *type huishouden (vraag 135)*

	aantal	procent
alleenstaande	147	13,8
twee partners, geen kind(eren)	360	33,8
twee partners en kind(eren)	332	31,2
eenoudergezin	48	4,5
anders / weet niet / niet geantwoord	177	16,7
totaal	1.064	100,0

tabel IV-38 *plaats in het huishouden (vraag 136)*

	aantal	procent
de alleenstaande bewoner	147	13,8
een van de twee partners	651	61,2
hoofd eenoudergezin	30	2,8
kind (18+)	59	5,5
anders / weet niet / niet geantwoord	177	16,7
totaal	1.064	100,0

tabel IV-39 *aantal personen in het huishouden van de respondent (vraag 137)*

	aantal	procent
één	147	13,8
twee	383	36,0
drie	131	12,3
vier	163	15,3
vijf	59	5,5
zes	7	0,7
meer dan zes	2	0,2
niet bekend	172	16,2
totaal	1.064	100,0

tabel IV-40 *wijk en buurt (gebaseerd op vraag 138 - postcode; ontbrekende informatie aangevuld vanuit de steekproef)*

	aantal	procent
<i>Centrum</i>	158	14,8
Dorp	36	3,4
Stadscentrum	50	4,7
Palenstein	21	2,0
Driemanspolder	51	4,8
<i>Meerzicht</i>	145	13,6
Meerzicht-West	92	8,6
Meerzicht-Oost	53	5,0
<i>Buytenwegh de Leyens</i>	206	19,4
Buytenwegh	105	9,9
De Leyens	101	9,5
<i>Seghwaert</i>	135	12,7
Seghwaert-Zuidwest	61	5,7
Seghwaert-Noordoost	74	7,0
<i>Noordhove</i>	67	6,3
Noordhove-West	29	2,7
Noordhove-Oost	38	3,6
<i>Rokkeveen</i>	197	18,5
Rokkeveen-West	74	7,0
Rokkeveen-Oost	123	11,6
<i>Oosterheem</i>	151	14,2
Oosterheem-Zuidwest	50	4,7
Oosterheem-Noordoost	101	9,5
<i>overig / wijk onbekend</i>	5	0,5
totaal	1.064	100,0

BIJLAGE V toelichtingen corona en sport- en beweeggedrag

V-1 verandering in sport- en beweeggedrag (toelichtingen bij vraag 5)

antwoord: sport- en beweeggedrag is niet veranderd

- Als pensionado kan mijn sport gedrag beïnvloed worden door het weer.
- Altijd 2 keer per week lopen en 2 keer per week fietsen.
- Ben alleen meer gaan wandelen, sport nooit.
- Ben gemotiveerd om dit te doen.
- Beroerte jaren geleden heeft veel onmogelijk gemaakt.
- Beweeg nog steeds hetzelfde als ervoor.
- Corona heeft geen invloed gehad op mijn beweeg patroon.
- Corona heeft geen invloed op alleen sporten.
- De oefeningen heb ik thuis gedaan.
- Door sportschoon sluiting even niet gesport, bij openen direct weer opgepakt.
- Door thuiswerken bewust meer buiten gaan lopen.
- Druk leven hard werken.
- Eerst mocht je niet sporten.
- Elke dag 10 km fietsen.
- Elke dag een stuk wandelen in Westerpark.
- Elke dag fietsen, roeien en met gewichtjes, thuis.
- Fietsen en wandelen als voorheen.
- Ga gewoon elke dag naar buiten om te fietsen.
- Geen belemmeringen. Alles verloopt normaal.
- Geen invloed, daar sport- en beweeggedrag buiten plaatsvinden en zelf organiseren.
- Geen verdere aanvulling noodzakelijk.
- Geen verschil.
- Heb honden, moet er uit en lopen!
- Ik ben 1 jaar en 9 maanden in Nederland.
- Ik ben chronisch ziek dus kan niet bewegen of sporten.
- Ik ben meer thuis oefeningen gaan doen.
- Ik ben niet zo sportief. Mijn kind wel.
- Ik ben trainer bij voetbalclub DSO.
- Ik beweeg net zoveel als anders, maar heb het wel af en toe moeten aanpassen vanwege de toegenomen drukte in de parken en het sluiten van buitensportgebieden en sportscholen tijdens de coronaperiode.
- Ik beweeg nog net zoveel als voor de corona.
- Ik bleef gewoon wandelen.
- Ik deed voor corona dezelfde activiteiten als tijdens corona, tenzij het echt niet kon i.v.m. de lockdown.
- Ik deed voor corona ook al sporten / bewegen.
- Ik doe fysiek veeleisend werk, ondanks de coronapandemie is mijn beweeggedrag hierdoor niet veranderd.
- Ik doe hetzelfde als daarvoor.
- Ik doe nog steeds zelfde dingen aan sport en wandelen.
- Ik doe thuis oefeningen en fiets iedere dag 1 uur.
- Ik fiets of wandel elke dinsdag met mijn zus en moeder, corona heeft daar geen invloed op.
- Ik ga zaterdag fietsend naar mijn werk sinds de corona pandemie.
- Ik heb last van een langdurige ontstoken peesplaat en hielspoor aan rechtervoet, en had het als mantelzorger erg druk.
- Ik heb thuis oefeningen gedaan.
- Ik hou niet van sporten, maar wandel regelmatig.
- Ik jog meestal, dus het coronavirus heeft geen effect op mij.
- Ik loop veel.
- Ik probeer dagelijks een uur (of langer) te wandelen.
- Ik sport altijd thuis of ik fiets vaak alleen naar andere steden.
- Ik sport thuis en buiten (wandelen, fietsen) en dat kan gewoon doorgaan.
- Ik sportte ervoor niet. Dat is daardoor niet veranderd. Ik ben wel weer meer gaan wandelen, maar dit is niet blijven 'hangen' nu het leven weer drukker wordt
- Ik wandel 2 à 4 keer per dag met mijn hond. Dit was en is ook nodig tijdens de pandemie.
- Ik wandel.
- Ik wandelde dagelijks met en zonder hond in natuurgebieden, en dat doe ik nog steeds.
- Ik was altijd al sportief.
- Lastig met jonge kinderen.
- Meer gaan fietsen.
- Mijn activiteiten bestaat uit veel fietsen van en naar werk en als schoonmaakster beweeg je veel.
- Mijn beweegpatroon is gerelateerd aan mijn gezondheid, los van corona.

antwoord: sport- en beweeggedrag is niet veranderd

- Mijn beweging kwam altijd van het uitlaten van honden, ik wandel paar uur en dat gebeurt nog steeds.
- Mijn werkzaamheden in de zorg zijn niet veranderd, mijn sport ook niet (wandelen, fietsen).
- Naar sportclub kon ik niet maar heb iedere dag gewandeld.
- Niet thuis gewerkt i.v.m. corona.
- Nog steeds elke dag in beweging. Door sluiting van bijv. vereniging/sportschool is de manier van beweging veranderd.
- Ook tijdens de coronaperiode heb ik veel gefietst. Vier keer 2 uur per dag gewandeld.
- Op eigen initiatief blijven sporten.
- Prednison, wandelen blijft belangrijk.
- Sport iedere dag en ben dat blijven doen.
- Sporten doe ik thuis. Had alle materialen al aangeschaft
- Sporten doe wij thuis of buiten. Ook voor corona.
- Sporten is niet mijn hobby, niet vóór en dus ook niet tijdens de coronatijd.
- Sporten vind ik prettig.
- Sportschool tijdelijk gesloten geweest, maar niet lang.
- Sporttoestellen en zwembad in het appartementengebouw. Golfen kon bijna de gehele coronaperiode
- Tijdens de coronaperiode ben ik meer gaan wielrennen omdat ik daar de tijd voor had omdat ik geen werk had, nu ik weer werk heb, heb ik weinig tijd meer om te sporten. Mijn sport- en beweeggedrag is dus weer gelijk aan dat van voor de coronaperiode
- Tijdens de coronatijd is er voor mij weinig veranderd, werk en huishouden gingen gewoon door.
- Tijdens de lockdown kon ik niet naar de sportschool, maar heb een loopband gekocht.
- Tijdens sluiting sportschool online lessen gaan volgen.
- Vanwege een chronische hartaandoening kan ik me sinds 2 jaar nog maar weinig inspannen.
- Wandelen 1 uur per dag.
- Wandelen kan coronaproof.
- Wandelen met de hond ging gewoon door.
- Was niet afhankelijk van clubs.
- Wielrennen is geen probleem geweest tijdens de lockdowns.
- Zie vraag 1 t/m 4. (*150 minuten of meer beweging, elke dag, ongeorganiseerd*)
- Zijn blijven wandelen.

antwoord: respondent is duidelijk meer gaan bewegen

- Ben een krantenwijk begonnen.
- Ben meer gaan fietsen en gaan wandelen.
- Ben meer gaan wandelen.
- Ben wandel en fiets app gaan gebruiken.
- Bezorger geworden.
- Door geen werk meer tijd besteed aan sporten.
- Door het thuiswerken was meer beweging in Zoetermeer mogelijk.
- Door thuiswerken, ben ik meer gaan bewegen.
- Doordat de sportscholen gesloten waren, ga je op andere manieren bewegen. Veel lopen / wandelen via Ommetje app met collega's / vrienden.
- Doordat mijn reistijd wegviel bewoog ik minder. Ben om die reden bewust meer gaan lopen. Ommetjes.
- Doordat we door corona veel beperkingen hadden waardoor we weinig konden ondernemen hebben mijn [...] en ik besloten om elke dag minimaal een uur te lopen of te fietsen.
- Elke dag een stevige wandeling.
- I.p.v. af en toe een wandeling, nu dagelijks een wandeling.
- Ik ben 26 kg afgevallen.
- Ik ben dagelijks gaan wandelen.
- Ik ben duidelijk bewuster gaan bewegen maar dit heeft meer te maken met mijn eigen lichamelijke en geestelijke gezondheid dan dat het betrekking heeft op de coronaperiode.
- Ik ben elke dag gaan wandelen in mijn pauze.
- Ik ben gaan lopen: meer dan 10000 stappen per dag.
- Ik ben lid geworden van een sportvereniging die buitensporten aanbiedt (ook in duo-vorm, waarbij 1,5 meter gewaarborgd kon blijven). Daar doe ik nu 3x per week een bootcamp-achtige les. Voorheen was ik lid bij een sportschool en daar ging ik ca 1x per week naar een lesje. Activiteiten in mijn werkzaamheden zijn vrijwel onveranderd.
- Ik ben vaker gaan wandelen.
- Ik ben veranderd van werk en heb nu meer activiteit.
- Ik ben weer hard gaan lopen.
- Ik beweeg nu meer (o.a. fietsen) omdat ik al een half jaar thuis ben i.v.m. een burn-out en ik er anders sowieso geen tijd voor had (beroepschauffeur).
- Ik heb een e-bike gekocht, daardoor fiets ik 5 dagen in de week, minstens 15 km.
- Ik heb sindsdien een hond. We gaan elke dag wandelen, soms langer dan 1 uur. Ik ben dus duidelijk meer gaan bewegen dan toen ik nog geen hond had!
- Ik loop / wandel iedere dag een uur minimaal.

antwoord: respondent is duidelijk meer gaan bewegen

- Ik sport naast de georganiseerde sport bij een vereniging ook zelf met hardlopen, fietsen en wandelen.
- Ik wandel nu meer, ga ook vaker lopend de boodschappen doen.
- In coronatijd ben ik (veel meer) gaan wandelen. Daarvoor zwom ik 1 à 2 keer in de week.
- In de coronaperiode ben ik veel meer (elke dag) gaan wandelen.
- In de tweede periode van de coronaperiode ben ik meer gaan wandelen dan daarvoor.
- Komt doordat we een hond hebben sinds de coronaperiode.
- Lopen elke dag.
- Meer beweging met corona beperkingen.
- Meer gaan lopen.
- Meer gaan sporten in de lockdownperiode door meer vrije tijd. Na de lockdown is mijn sporten op het oude niveau gebleven.
- Meer gaan wandelen (9 keer genoemd).
- Meer gaan wandelen door de weeks, vooral 's avonds.
- Meer gaan wandelen en langer gaan fietsen.
- Meer gaan wandelen, begonnen met Pilates en yoga doe ik thuis.
- Meer tijd voor bijv. een rondje lopen.
- Meer wandelen en buiten zijn.
- Meer wandelen en fietsen.
- Meer wandelen meer fietsen.
- Naar aanleiding van beperkingen.
- Naast hometrainer meer buiten gaan lopen. Ongeveer 7 km. per keer.
- Niet alleen vanwege corona, ook vanwege leeftijd.
- Om in conditie en gezond te blijven.
- Omdat binnensporten niets was zijn we veel gaan wandelen.
- Parkwandeling.
- Sinds corona erg veel naar de sportschool (5-6 x p. week, soms meerdere lessen op één dag) en dat bevalt goed. Houden we zo.
- Stevige wandelingen, vrijwel elke dag.
- Thuiswerken en minder reistijd biedt meer ruimte hiervoor.
- Thuiswerken, dus vaker wandelen.
- Tussen de 1e en 2e lockdown meer gaan sporten, tijdens 2e lockdown thuis en nu meer dan voor corona.
- Vaker een rondje lopen of fietsen
- Vanwege corona en de moeheid daarna, meer gaan wandelen om conditie te verbeteren.
- Veel naar buiten om te wandelen. Veel andere activiteiten lagen stil.
- Veel wandelen.
- Veel wandelen en wanneer het weer kon 2x per week golfen.
- Viel ook samen met moment van pensionering.
- Voor corona deed ik pilates in verenigingsverband en fysiotraining, allebei 1x per week. Tijdens corona 14x per week 'Nederland in beweging' en 7x per week circuitje in de tuin.
- Wandelen.
- Wandelen en fietsen.
- Wandelen of fietsen naar werk i.p.v. het ov.
- Wandelen tussen werk door.
- We hebben nu een hond.
- Wij hebben elke dag gewandeld of gefietst.

antwoord: respondent is duidelijk minder gaan bewegen

- 85 jaar!
- Alles was dicht.
- Begin van pandemie wilde ik vooral thuis blijven om verspreiding van besmetting te voorkomen. Maar vooral de laatste maanden kreeg ik ook minder zin om daadwerkelijk uit huis te stappen.
- Bijna dagelijkse fietsritjes naar werk zijn sterk verminderd.
- Contactsport behoort tot corona-risico volgens RIVM.
- Corona gehad, longen niet meer best.
- De meeste faciliteiten waren gesloten.
- De oproep om thuis te blijven heeft wel invloed gehad.
- De sportactiviteit lag stil.
- De sportscholen waren een tijd lang dicht, hierdoor ben ik minder gaan sporten en toch minder gezond geworden.
- De sportscholen waren lange periode dicht, ik heb toen minder gesport. Wel geprobeerd thuis zo veel mogen krachtraining te doen.
- de sportschool was gesloten en bij beperkte opening waren douches gesloten, hetgeen ik onoverkomelijk vind.
- De sportvereniging was lange tijd dicht en toen het weer open was voelde het niet fijn om binnen te sporten, daarna niet meer opgestart.
- De wandelingen van en naar het openbare vervoer om naar mijn werk te komen, zijn komen te vervallen.

antwoord: respondent is duidelijk minder gaan bewegen

- Door corona tafeltennis en sportschool opgezegd.
- Door corona werden sportactiviteiten vanuit sportclubs langere tijd niet meer georganiseerd door de onzekerheid.
- Door de coronaperiode is de sportschool gesloten. Ga ik snel wel weer oppakken.
- Door het wegvallen van binnensporten bij een vereniging ben ik een tijd niet intensief aan het sporten geweest, voldoende motivatie opbrengen om dit weer op te pakken kost veel moeite.
- Door heupoperatie en leeftijd.
- Door onregelmatige werktijden was het niet mogelijk om bij de fitness van mijn keuze flexibel te kunnen trainen
- Door restricties en alles was gesloten; motivatie om iets te doen was minder.
- Door sluiting restaurant loop je niet zoveel.
- Door sluiting sportclub minder gesport.
- Door thuiswerk minder beweging (minder naar zaak lopen).
- Door thuiswerk veel minder beweging. Niet meer naar werk reizen.
- Door thuiswerken kom ik sowieso minder buiten.
- Door thuiswerken.
- Doordat we in een lockdown zaten ben ik niet een keer op reis geweest voor werk en werkte ik vanuit huis. Daardoor heb ik veel meer gezeten dan daarvoor en minder gelopen.
- Ernstige problemen met linkerenkel waarvoor ik bij de orthopeed loop.
- Fitness gesloten. Door avondklok minder kunnen hardlopen.
- Ga alleen weg indien noodzakelijk.
- Geen fiets naar werk. Geen dansles onder coronaperiode.
- Geen georganiseerde sport, wel gaan wandelen.
- Geen sport meer via vereniging. wel thuis wat oefeningen bijgehouden.
- Geen sporten meer in de sportschool.
- Georganiseerde activiteit stond stil.
- Georganiseerde activiteiten zijn veelvuldig stopgezet. eigen sportactiviteiten namen toe..
- Georganiseerde sport stopte toen, en daarmee ik ook
- Ging thuiswerken waardoor ik mij meer gebonden voelde achter de laptop te blijven werken, nu de afspraak om te sporten tijdens het werk, waardoor ik meer kan sporten.
- Het aantal wandelingen met de hond bleef gelijk, maar het aantal sportmomenten nam af.
- Het thuiswerken brengt een verandering met zich mee.
- Hoewel ik nog steeds sport, is het op een minder intensieve manier omdat ik momenteel niet train voor wedstrijden
- I.v.m. werk minder gaan sporten (zorg).
- Ik ben drukke plekken gaan vermijden en kom daardoor minder buiten.
- Ik ben erg ziek geweest, ruim 2 maanden.
- Ik ben niet naar buiten gegaan i.v.m. chronische ziekte.
- Ik fietste altijd naar mijn werk en dat kon niet meer.
- Ik fietste elke werkdag naar mijn werk in Wassenaar (45 min heen en 45 min terug). ik werk nu 100 % thuis.
- Ik ga niet meer regelmatig naar de sportschool en fiets niet meer naar werk.
- Ik ging minder uit met vrienden.
- Ik heb met corona op de IC gelegen.
- Ik kon niet naar de sportschool.
- Ik moet me nog opnieuw inschrijven bij de sportschool. Pre-corona ging ik elke week minstens een uur naar de sportschool.
- Ik voetbalde; dat is helemaal stil komen te liggen.
- Ik zat op een sportschool en kon hier geen gebruik meer van maken in de coronaperiode. Het lidmaatschap heb ik toen opgezegd omdat ik niet meer op gang kon komen met spier-, kracht oefeningen en lopen op de band. Ik zoek nog naar een sportactiviteit onder goede begeleiding.
- Ik zwom, ging niet meer. Boodschappen doen ook geen pretje. Even op bezoek bij familie of vrienden praktisch onmogelijk etc..
- In het begin van de corona ging alles dicht dus amper beweging & nu is het overal te druk om op een apparaat te komen.
- Ja, te groot risico, en op wandelpaden wordt te veel gefietst.
- Komt doordat de sportschool dicht is en ook de recreatieclub.
- Kon niet meer naar de sportschool.
- Kon niet meer samen sporten, het is lastig je zelf te motiveren om in je eentje te sporten.
- Kon niet terecht bij sportschool.
- Meer thuis (thuiswerken), weinig de deur uit.
- Meer thuis werken, moeilijker om met anderen te sporten / bewegen.
- Mijn abonnement bij de sportclub is opgezegd tijdens corona.
- Mijn sport en beweging is totaal gestopt tijdens corona.
- Mijn sportclub was gesloten.
- Minder buiten.
- Minder mogelijk, minder motivatie.
- Minder naar buiten, naar de winkel, mag niet zwemmen.
- Minder naar buiten.
- Minder naar buiten. Minder mensen ontmoet / ontwijken mensen.

antwoord: respondent is duidelijk minder gaan bewegen

- Minder werk dat fysiek is, wel meer gaan sporten.
- Na het sluiten van de sportscholen ben ik niet meer naar de sportschool geweest. Sinds kort ben ik buiten gaan wandelen en fietsen.
- Na operatie corona gekregen. Niet naar sportschool geweest.
- Niet meer naar kantoor, minder afspreken met mensen.
- Normaal ging ik naar mijn sport, maar door corona kon dat een tijd niet, waardoor ik niet sportte.
- Normaal zou ik 10 min. van en naar werk lopen en op werk ook meer lopen van naar vergadering / koffie etc.
- Ook door ziekte.
- Sinds covid niet meer in de sportschool geweest.
- Sluiting sportclubs. Thuiswerk is minder lopen.
- Sluiting sportschool tijdens coronaperiode.
- Sportclub was dicht vanwege corona.
- Sporten kon niet tijdens corona. Thuis zelfstandig bewegen vergt naast kennis enorm veel discipline. Sportscholen en crossfitscholen moet open blijven
- Sportscholen / sportcentra gesloten / dicht (*18 keer genoemd*)
- Sportschool dicht. Coronamaatregelen.
- Sportschool dicht. Thuis opgepakt, maar van korte duur. Daarna nooit meer structureel opgepakt. Nog wel lid van sportclub.
- Sportschool en yogaschool waren een periode dicht.
- Sportschool was dicht en doe aan gewichtheffen dus kon daar niet terecht en dat was flink balen.
- Sportschool was dicht of er was beperkt aantal personen toegestaan.
- Te veel mensen in het park die er normaal nooit zijn.
- Tennis kon niet altijd.
- Thuiswerken i.p.v. forensen met openbaar vervoer.
- Tijdens corona is mijn sport stilgevallen. nu alles weer op gang komt begint het weer.
- Tijdens corona-lockdown. Nu [niet goed leesbaar].
- Tijdens de coronaperiode heb ik minder dingen buitens huis kunnen ondernemen, daardoor ook minder naar plekken gefietst/rond gelopen
- Tijdens de coronaperiode was het niet mogelijk om naar de sportschool te gaan. Ik ben meer gaan wandelen maar kon niet op apparaten trainen of een lesje volgen.
- Toen de sportscholen dicht gingen had ik geen tijd meer om thuis iets te doen aan sport.
- Vanwege de maatregelen en beperkingen kon het niet anders.
- Vanwege een blessure.
- Vanwege het thuis werken / leren zijn de fietsactiviteiten vervallen.
- Veel vanuit huis, niet meer in teamverband.
- Voor corona ging ik nog wel eens zwemmen.
- Vrijwilligerswerk in Langeland ziekenhuis mocht niet worden uitgevoerd i.v.m. corona.
- Vrouw is zwanger geworden dus die kan nu minder bewegen.
- We moesten binnen blijven.
- Yoga, gym, zangkoor, inloopochtend was afgezegd i.v.m. corona.
- Zit al meer dan 1,5 jaar op mijn eettafelstoel.
- Zit en werk binnen.
- Zwem schema zwembaden is veranderd vanwege de Chinese Wuhan virus, waardoor de mogelijkheid ontnomen is om op fatsoenlijke tijden dienst te nemen van de zwembaden.
- Zwembaden waren dicht (*2 keer genoemd*)

antwoord: het beweegpatroon is veranderd, maar respondent kan niet zeggen of hij/zij meer of minder is gaan bewegen

- Andere verdeling van taken in het huishouden. Vaker wandelen / spelen in de buurt met de kinderen.
- Badminton viel uit, tennis eerst ook, later weer wel mogelijk. Meer gefietst op de e-bike!
- Ben bewust meer gaan lopen en fietsen, maar alle tochtjes naar werk, school, winkels e.d. vervielen.
- Ben meer gaan wandelen en fietsen i.p.v. naar de sportschool
- Ben thuis yoga gaan doen toen de sportschool dicht was.
- Ben vaker gaan fietsen en oefeningen gaan doen.
- Bewegen tijdens werking gebleven, teamsport vervangen door wandelen en fietsen.
- Dagelijkse wandelingen zijn minder geworden maar gaat nu 2 x per week naar de sportschool.
- De ene dag meer, de andere dag minder beweging in de coronalockdown.
- Door corona minder gewerkt.
- Door thuisonderwijs minder beweging, maar daardoor wel meer extra aan beweging gedaan.
- Door thuiswerken sommige dagen meer, andere dagen minder actief dan voorheen.
- Door val is lopen/bewegen moeilijker geworden.
- Geen bezoek meer aan dierentuinen.
- Geen sport meer maar wel veel gaan wandelen.
- Geen sportschool.
- Georganiseerde sport viel weg, dit anders ingevuld.
- Het ligt aan hoe ik wakker ben.
- Ik ben meer gaan wandelen en fietsen

antwoord: het beweegpatroon is veranderd, maar respondent kan niet zeggen of hij/zij meer of minder is gaan bewegen

- Ik ben meer gaan wandelen en gaan meedoen aan Nederland in Beweging op t.v., maar mijn 2 gymlessen per week zijn in coronatijd vervallen.
- Ik ben meer gaan wandelen met mijn partner en minder in groepsverband.
- Ik ben van baan veranderd en wandel daardoor meer
- Ik fietste elke dag naar werk, nu werk ik thuis en ben begonnen met Tennis.
- Ik heb corona gehad het is nu moeilijk om te bewegen
- Ik maak langere wandelingen, maar fiets minder naar werk.
- Ik werk thuis, dus minder lopen naar koffieapparaat, in de pauze of naar andere etages. Wel meer lopen naar winkels, naar kennissen.
- In het begin beweging toegenomen en na een jaar weer afgenomen.
- In plaats v. lopen van op en naar het werk, loop ik nu ommetjes in de wijk.
- In plaats van hockey gaan hardlopen.
- Je houdt je afstand, maar beweging kan makkelijk op afstand.
- Kon vanwege corona niet naar yoga.
- Meer beweging in werk, minder privé.
- Meer bewustwording.
- Meer gaan wandelen en schoonmaken.
- Meer gaan wandelen i.p.v. fietsen.
- Meer gaan wandelen, maar zwembad was dicht.
- Meer individueel, minder in clubverband.
- Meer lopen.
- Meer ondersteuning echtgenote. Doe alle boodschappen.
- Meer thuis dan buiten.
- Meer wielrennen, minder sportschool.
- Meer zelf dagelijks gaan wandelen. En minder naar georganiseerde activiteiten.
- Meer zorg voor kinderen en extra werk vanwege corona, dus weinig vrije tijd om te sporten.
- Meestal alleen of met echtgenote.
- Met thuiswerken is wandelen doordeweeks een betere optie geworden. De medische sportschool is echter niet meer geopend op mijn normale sportavond.
- Mijn activiteiten zijn hetzelfde gebleven.
- Mijn beweegpatroon is veranderd, maar ik kan niet zeggen of ik meer of minder ben gaan bewegen.
- Minder krachtsport, met meer [.], meer fietsen ongeveer 15 km per dag naar mijn vrouw en daar minimaal 1 uur wandelen met haar in de rolstoel.
- Minder krachttraining.
- Minder sport i.v.m. sluiting sportscholen, daarna sporten op afstand en nu langzaam terug naar oud.
- Niet langer sportschool (kracht), maar hardlopen (cardio). Zit beter ritme in door samen sporten met familie.
- Niet meer naar de sportschool geweest, vervangen door wandelen. Verder fiets ik 1 uur heen en 1 uur terug naar mijn werk. In coronatijd moest ik naar mijn werk dus kon gewoon doorgaan.
- Omdat de sportvereniging dicht was "Illion".
- Sinds de sportscholen weer open zijn sport ik weer vaker.
- Spreekt voor zich.
- Sporten in clubverband ging niet door. Wel zelf meer gewandeld / gefietst.
- Sporthal dicht dus minimaal 3 uur peer week minder.
- Sportscholen waren dicht. Alles was beperkt.
- Sportschool en zwembad waren dicht. Niet meer dagelijks naar werk gefietst.
- Thuis sporten en wandelen (3 of 4 keer per dag).
- Tijdens de lockdown was de fitnessclub gesloten en ben ik actief gaan wandelen.
- Train 1 x per week bij sportschool medisch. Wandel dagelijks.
- Van een ommetje naar boodschappen doen.
- Veel gewandeld en veel gefietst.
- Veel gewandeld in pauze of avond.
- Via de fysio oefeningen opgekregen.
- Wel vaak gewandeld, maar niet naar de sportschool.
- Wij mochten niet naar de vereniging. Heel jammer.
- Zomer meer hardlopen.

antwoord: weet niet

- Als 80+ zijnde beweeg ik weinig.
- Corona.
- Doe geen sport.
- Door mijn rugklachten kan ik minder bewegen.
- Ik ben 86 jaar en ik laat 3 maal mijn hondje uit.
- Ik ben een man van 92 jaar en heb geen belangstelling in 't leven.
- Ik ging bij Reakt. Twee maanden al is gesloten.
- Ik krijg mijn beweging van scouting.
- Ik loop wat meer buiten, maar lig merendeels vaak in bed.
- Minder gaan bewegen door operatie, niet door corona.

antwoord: weet niet

- Omdat ik werk.
- Sport niet.

vraag niet beantwoord, toch een toelichting

- Ik loop heel veel.
- Konden niet meer naar de sportschool, nu hometrainer gekocht!
- Loop als het goed is weer is naar AH en terug: 15 minuten heen, 15 minuten terug.

V-2 verwacht sport- en beweggedrag na de coronatijd (toelichtingen bij vraag 6)**antwoord: verwacht het oude beweegpatroon voort te zetten**

- Alles begint [...] te worden. Het hele bewegingspatroon.
- Als de hal weer open gaat (dat is inmiddels zo).
- Als er weer wedstrijden mogelijk zijn zal ik weer intensiever trainen.
- Anders individueel nu weer in clubverband.
- Ben alweer bij mijn clubs begonnen.
- Ben bezig omdat ik het nodig vind.
- Beweeg weer als voor corona nu de sportschool open is.
- Bij gehele openstelling met gebruikmaking van douchevoorzieningen wordt mijn dagelijks sportpatroon weer opgepakt.
- Corona heeft geen invloed op alleen sporten.
- Corona heeft niets mee te maken met mijn sport.
- De sportclubs zijn of gaan weer aan competities beginnen.
- De sportschool is weer open en binnenkort voel ik mij prettig genoeg om daar weer naartoe te gaan.
- De sportschool is weer open.
- Door corona is er voor mij niks veranderd.
- Dus geen tijd om te sporten.
- Elke dag 3 keer met de hond wandelen voor tijdens en na corona. Traplopen gaat hele dag door.
- Er van uit gaande dat de activiteiten die ik voor de coronaperiode ondernam weer mogelijk worden, zal ik zeker weer die zelfde soort activiteiten ondernemen.
- Geen verdere aanvulling noodzakelijk.
- Georganiseerde activiteit is weer gestopt.
- Gewoon doen wat ik kan.
- Het bevalt me goed om dagelijks naar buiten te gaan voor een wandeling of fietstocht.
- Het is hetzelfde gebleven.
- Het sporten is weer opgepakt. Ik ben wel weer minder gaan wandelen.
- Het zal niet veel veranderen, hoewel het wel beter zou zijn meer te bewegen.
- Hopelijk kom ik weer terug op m'n oude beweegpatroon.
- Ik ben chronisch ziek. Ik weet niet of ik dat later nog ergens moet invullen, maar met betrekking tot het bewegen zet ik het alvast hier.
- Ik ben de groepslessen bij de sportschool weer gaan volgen.
- Ik ben rugpatiënt en kan geen belastende sporten beoefenen. Ik wandel wel elke dag.
- Ik beweeg al sinds mijn jonge jaren tot aan nu.
- Ik blijf 4x per week naar de sportschool gaan.
- Ik blijf altijd sporten / bewegen.
- Ik blijf bij dezelfde beweegactiviteiten.
- Ik blijf tennissen, badmintonnen, fietsen en tuinieren.
- Ik heb een lichamelijke beperking en kan niet veel meer.
- Ik heb na de coronaperiode het sporten weer exact hetzelfde opgepakt.
- Ik kan niet bewegen of sporten door chronische ziekte.
- Ik wil liever actief zijn.
- Ik maak er geen tijd voor (helaas).
- Ik moet eerst weer herstellen, dus corona heeft weinig invloed op mijn beweegpatroon.
- Ik wil weer actief worden.
- Kan weer naar de sportschool.
- Kosten fitness zijn flink gestegen.
- Mijn beweeggedrag is niet veranderd en zal na corona ook niet veranderen.
- Mijn beweeggedrag wordt niet door corona beïnvloed.
- Mijn sporten wordt niet beïnvloed door de coronaperiode.
- Na opening sportschool activiteiten hervat.
- Nee, ik pak mijn patroon weer op.
- Nu de regels versoepelen neemt mijn beweging alweer toe.
- Nu hockey weer mag trainen, wedstrijd spelen, training geven en blijven hardlopen.
- Sport altijd veel, ook voor corona.
- Sport gaat weer door, dus mijn oude ritme pak ik weer op.
- Sport weer op zaterdagmorgen.

antwoord: verwacht het oude beweegpatroon voort te zetten

- Sportclub weer open.
- Tuinieren en bovenstaande niet veranderd.
- Voor corona wandelde ik veel.
- Voor, tijdens en na corona sport ik gemiddeld 5/week. Dat is onveranderd.
- Vooralsnog werk ik nog steeds thuis. Verder heb ik een hond en ben ik in de tussentijd alleenstaand geworden door het overlijden van mijn man. Hond moet uitgelaten worden.
- We moeten weer meer naar werk maar blijf bewust wandelen.
- Wil weer naar de sportschool.
- Werk.
- Zwembad is weer open. Wel weinig uren open.
- Zie vraag 5: *(is duidelijk meer gaan bewegen), naar aanleiding van beperkingen.* Bevalt prima.
- Zie vraag 5: *(sport- en beweeggedrag is niet veranderd); Wandelen kan Coronaproof.*
- Zie vraag 5: *(sport- en beweeggedrag is niet veranderd); Ik fiets of wandel elke dinsdag met mijn zus en moeder, corona heeft daar geen invloed op.*
- Zie vraag 5: *(sport- en beweeggedrag is niet veranderd); Wandelen met de hond ging gewoon door.*
- Zie vraag 5: *(sport- en beweeggedrag is niet veranderd); Elke dag fietsen, roeien en met gewichtjes, thuis.*
- Zie vraag 5: *(sport- en beweeggedrag is niet veranderd); Ik doe thuis oefeningen en fiets iedere dag 1 uur.*
- Zie vraag 5: *(sport- en beweeggedrag is niet veranderd); Ben gemotiveerd om dit te doen.*
- Zie vraag 5: *(sport- en beweeggedrag is niet veranderd); Ik bleef gewoon wandelen.*
- Zie vraag 5: *(sport- en beweeggedrag is niet veranderd); Als pensionado kan mijn sport gedrag beïnvloed worden door het weer.*
- Zie vraag 5: *(sport- en beweeggedrag is niet veranderd); Ik sportte ervoor niet. Dat is daardoor niet veranderd. Ik ben wel weer meer gaan wandelen, maar dit is niet blijven 'hangen' nu dat het leven weer drukker wordt*
- Zie vraag 5: *(sport- en beweeggedrag is niet veranderd); Mijn beweegpatroon is gerelateerd aan mijn gezondheid, los van corona.*

antwoord: verwacht meer te zullen bewegen dan vóór corona

- Aan veel wandelen raak je gewend. Je voelt je er beter bij.
- Bewuster en gezonder leven.
- Blijven sporten.
- Blijven wandelen.
- Door combinatie met thuiswerken is het hopelijk eenvoudiger om tijd te maken voor sporten.
- Door de sportschool ook vaker te bezoeken naast het wandelen.
- Er is door meer huiswerken meer beweging mogelijk.
- Extra bewegen bevalt prima.
- Ga proberen meer dagen per week te wandelen.
- Ga vaker thuiswerken, meer tijd voor beweging.
- Geen coronabeperking.
- Gezondheid is belangrijk.
- Het bevalt goed.
- Het meer bewegen bevalt me goed, het zorgt ervoor dat ik me fitter voel.
- Hometrainer en loopband op zolder gezet.
- ik begin nu een nieuwe sport.
- Ik ben begonnen om meer gezonder te gaan leven, dus ik ga vaker uit huis of in huis sporten / bewegen. Het beweegpatroon zal wel anders zijn dan vóór corona. Maar ook meer dan ervoor.
- Ik ben door corona, mee gaan doen met een buitensportclub. Hier ben ik nog steeds lid van, maar nu met de versoepelingen zal ik ook weer vaker naar school fietsen.
- Ik ben onder bewindvoering en heb een aanvraag gedaan voor de mogelijkheid om te fitnessen.
- Ik ben op een wandelclub gegaan.
- Ik blijf doorgaan met wandelen.
- Ik deed eerst geen sport en ik wil mij, na versoepelingen, in gaan schrijven.
- Ik denk dat ik meer blijf wandelen. En mijn 2 gymlessen zijn hervat.
- Ik doe dit bijna elke week.
- Ik ga meer tijd in besteden.
- ik ga naar de sportschool.
- Ik heb plezier in de dagelijkse wandeling.
- Ik hou het rondje lopen of fietsen erin.
- Ik kan het nu beter combineren door de werkafpraak om te mogen sporten, dit houdt een structureel karakter.
- Ik verwacht minder reistijd te hebben, omdat thuiswerken de norm zal zijn bij mijn werkgever. Daardoor zal ik meer tijd hebben voor een sportactiviteit voor of na werktijd.
- Ik wil dit graag vol blijven houden.
- Ik wil gezonder worden, betere conditie.
- Ik wil graag gaan sporten.
- Ik wil veel blijven hardlopen, fietsen en wandelen naast mijn sportclub.
- Ik zet mijn nieuwe bewegingspatroon voort, na het werk 2 uur flink doorwandelen.

antwoord: verwacht meer te zullen bewegen dan vóór corona

- I.v.m. gewichtstoename en gewrichtspijn verwacht ik meer te zullen gaan bewegen.
- Kan echter ook natuurlijke ontwikkeling zijn (stel er was nooit covid, dan zou ik mogelijk ook meer zijn gaan bewegen wegens inzichten met leeftijd).
- Kan weer.
- Kind geboren: dan veel meer weer lopen en dingen doen.
- Leuk om te doen.
- Lopen is een vast patroon geworden. ik wil mijn conditie verbeteren.
- Me beter voelen met 10 kilometer fietsen en 3 kilometer lopen.
- Meer bewegen om de "coronakilo's" weg te krijgen.
- Meer wandelen of hardlopen.
- Meer winkelen en wandelen.
- Mijn corona-beweegpatroon (1 uur per dag, 7 dagen per week) bevalt me wel, dus ga ik daarmee door.
- Omdat blijkt dat ik hierdoor beter slaap.
- Omdat ik naast de sportschool nu ook de loopband heb.
- Op zoek naar een goede sportgelegenheid met goede begeleiding.
- Regelmatig fietsen blijf ik doen.
- Socialer worden.
- Sportschool blijft gehandhaafd en wellicht zal ik er meer op uit trekken.
- Vaker wandelen.
- Volgend jaar gaat de jongste naar school dus dan heb ik meer tijd.
- Voor corona deed ik niet veel; nu veel wandelen en minimaal 2x per week min 5 km hardlopen.
- Wandelen een paar keer per week bevalt wel.
- Weer meer georganiseerde activiteiten en herstel van corona.
- Zwembaden zijn weer open. Extra kilo moet er weer af.
- Zie vraag 5: *(is duidelijk meer gaan bewegen): Sinds Corona erg veel naar de sportschool (5-6 x p. week soms meerdere lessen op 1 dag) en bevalt goed. Houden we zo.*
- Zie vraag 5: *(is duidelijk meer gaan bewegen): Komt doordat we een hond hebben sinds de Corona periode.*
- Zie vraag 5: *(is duidelijk meer gaan bewegen) Tussen de 1e en 2e lockdown meer gaan sporten, tijdens 2e lockdown thuis en nu meer dan voor corona.*

antwoord: verwacht minder te zullen bewegen dan vóór corona

- Ben uit m'n sportritme; zie er tegen op om weer te beginnen.
- De demotiverende periode waarin het sporten waar ik energie uit haal niet mocht heeft een flinke klap gegeven in mijn motivatie om weer meermaals per week intensief te sporten.
- Deels thuiswerk.
- Ik fietste voorheen naar het werk (23km enkele reis). Dat zal minder worden aangezien ik meer zal thuis blijven werken.
- Minder tijd over.
- Minder vaak naar kantoor, minder reizen.
- Minder werken op werk.
- Niet-gevaccineerden worden niet meer toegelaten in kantines etc. Dus lid worden heeft geen zin.
- Omdat ik door medische problemen al steeds minder mij kan bewegen.
- Sportschoolabonnement opgezegd en werkgever is verhuisd en minder vaak naar mijn werk.
- Thuiswerk blijft. Dus zal minder bewegen dan daarvoor.
- Thuiswerken blijft.
- Zie vraag 5: *(is duidelijk minder gaan bewegen): Corona gehad, longen niet meer best.*
- Zie vraag 5: *(is duidelijk minder gaan bewegen): ernstige problemen met linker enkel waarvoor ik bij de orthoped loop*

antwoord: beweegpatroon zal anders zijn dan vóór corona, maar meer of minder bewegen? geen uitspraak

- Afhankelijk van wat er is beschikbaar om te doen.
- Ben naar een extra gymclubje gegaan.
- Dat ligt aan de beperkingen die er dan nog zullen zijn. Het lopen of fietsen blijft. Maar we willen ook dingen gaan ondernemen indien mogelijk. Maar dat willen we alleen zonder eerst te moeten reserveren. We willen de mogelijkheid hebben om te zeggen vandaag wil ik naar een museum. En dan niet op een bepaalde tijd. Maar een tijd die voor ons die dag het beste uitkomt.
- Dit hangt af van de sociale ontwikkelingen in relatie met de maatregelen die de overheid neemt t.a.v. De nasleep van de coronapandemie. Mensen zijn erg prikkelbaar op dit moment en hangt het ervan af hoe veilig de omgeving aanvoelt.
- Door andere omstandigheden.
- Door corona weet je ook niet wat er morgen wacht aan nieuwe regels. Dus je past je aan!
- Er komt een operatie aan.
- Ga toch wel weer op een sportclub. Ben zo zoekende wat nu te gaan doen.
- Geen nieuw abonnement op sportschool meer op eigen houtje.
- Geen verandering in mijn activiteiten.

**antwoord: beweegpatroon zal anders zijn dan vóór corona, maar meer of minder bewegen?
geen uitspraak**

- Goed ziek geweest, nog steeds blijvende klachten; deze zorgen ervoor dat je nog niet de oude bent.
- Hybride werken en meer sporten met matige inspanning.
- Ik denk zolang het kan wandelen en golfen.
- Ik heb nu achterstand ontwikkeld op gebied van tillen van gewichten etc..
- Ik zal veel meer naar buiten gaan.
- Kijk of het zo druk blijft. Naast wielrenners zijn er mensen op mountainbikes, gewoon niet leuk meer.
- Lastig voorspellen.
- Meer fietsen weer naar werkplek.
- Nee, is persoons gebonden.
- Niet meer naar de sportschool. Ik train thuis of buiten.
- Omdat mijn levenspatroon niet verandert.
- Sporten op andere momenten.
- Te duur sport.
- Thuiswerken blijft een optie, als sportscholen weer open gaan op de normale tijden dan is dat weer een extra mogelijkheid
- Verslechtering mobiliteit.
- Voorheen had ik een dagelijks loopje naar kantoor en terug, nu niet, maar daar zijn andere dingen voor in de plaats gekomen. Na corona zal ik weer naar kantoor een loopje hebben. Of niet. Als thuiswerken blijft.
- we zullen op mijn werk meer thuis gaan werken en ik fietste altijd naar mijn werk. Of ik dat na de coronaperiode kan opvangen is de vraag omdat ik een versleten heup heb en steeds meer in bewegen beperkt ben.
- Zie vraag 5: *(is duidelijk minder gaan bewegen): 85 jaar!*

antwoord: weet niet

- Aandoening sarcoïdose.
- Geen tijd.
- Hangt af van herstel loopvermogen: zie 5b.
- Hangt sterk af of je weer moet gaan reizen voor werk.
- Ik ben weer begonnen met sporten nu, maar dat heeft niets met corona te maken; daarvoor deed ik dit niet.
- Ik vind buiten lopen fijn, maar de hoeveelheid mensen die dan buiten lopen is te veel voor mij.
- Ik doe geen groepssporten.
- Ik ga meer de deur uit en loop meer (ik heb reumatische artritis en artrose, door andere medicatie kan ik beter lopen).
- Ik wil wel weer gaan sporten maar met een gezin en werken etc. is dit nu niet te combineren.
- Loop alleen de 15 min. Ik denk aan een scootmobiel.
- Minder bewegen heeft bij mij niet met corona te maken
- Niet vanwege de corona pandemie dat ik extra beweging [...] kan doen.
- Niks
- Op mijn leeftijd is dat niet te voorspellen
- Sport niet.
- Weer aan het werk (veel lopen en tillen)
- Zie vraag 5: *(weet niet): Ik ben een man van 92 jaar en heb geen belangstelling in 't leven.*
- Zie vraag 5: *(weet niet): Als 80+ zijnde beweeg ik weinig.*

BIJLAGE VI toelichtingen tekortschietend aanbod

In het onderstaande zijn opmerkingen van respondent opgenomen op de vraag: 'Welke sportactiviteiten mist u of van welke sportactiviteiten is het aanbod onvoldoende?'. De antwoorden zijn gerubriceerd naar thema: grotendeels dezelfde thema's als in eerdere edities van dit onderzoek: *doelgroepen; financiële belemmeringen; zwemmen; schaatsen; theater, dans c.a.; overig; mist geen aanbod; weet niet*. Reacties die bij meer rubrieken kunnen worden ondergebracht worden bij al die rubrieken weergegeven.

doelgroepen (zoals leeftijd, handicap)

- Aandacht voor oudere mensen die wel willen bewegen maar door medische problemen daar moeite mee hebben.
- Actieve sporten voor ouderen, zoals Zumba, via inZet (dus actiever dan stoelgymnastiek).
- Als er sportaanbod is dan is dat in de latere avonden of op werkdagen. Senioren gaan kennelijk volgens de vereniging laat naar bed en niet vroeg op.
- Badminton voor jongeren. Lange wachtlijst voor trampolinespringen Gymworld.
- Basketbal voor kleine jeugd ,Beter beleid bij sportverenigingen!
- Echt voor ouderen biljarten / kaarten.
- Er is veel aanbod voor kinderen maar het probleem zit in de ongunstige lestijden. Bijvoorbeeld op werkdagen te vroeg in de middag (onder werktijd bijvoorbeeld 16.00 uur) en op zaterdag te vroeg in de ochtend bijvoorbeeld 7.30 uur voetbal. De lestijden zijn ingericht op de aanname dat een moeder parttime werkt. Bij de turnvereniging turnt de selectie op woensdagmiddag. Terwijl dat voor mij (kinderen) de ideale sportmiddag is. Nu sta ik op zaterdagochtend met mijn dochter om 9 uur bij Gymworld. Een wat later tijdstip zou fijn zijn.
- Fietsclub voor 65+
- G-sport. Er is g-tennis, maar dat is het enige en niet echt aantrekkelijk, alle leeftijden door elkaar. Er was g-hockey en dat is van ellende opgedoekt (te weinig animo). Wij zoeken al jaren naar g-sport aanbod binnen Z voor een jongere. Een ander kind deed aan atletiek. Ongelooflijk; vanaf 14 jaar amper meiden bij Ilion. Wordt ook niet geworven of reclame gemaakt. Slechte zaak. Niet motiverend ook.
- Geen specifieke soorten, ik vind alleen dat het aanbod per wijk beperkt is. Basisschoolleerlingen of leerlingen die net in het voortgezet onderwijs zitten, kunnen bijvoorbeeld niet makkelijk zelf naar een andere wijk toe en niet iedereen beschikt over de mogelijkheid om de leerling daarheen te brengen (tijd en vervoer). Vervelend is dat de RandstadRail geen station in Noordhove heeft. Dat zou alles een stuk makkelijker maken.
- Gehandicapt en integreren bij verenigingen.
- Gymnastiek / soepelheidstraining voor groep 55+ - 75. (dus geen bejaardengymnastiek, maar actiever voor de iets jongere groep). Nu enkel optie van pilates en tai chi.
- het delen van gymzalen met andere scholen waardoor sporten beperkt wordt. Het onderhoud van bepaalde speeltuinen die niet uitnodigen tot beweging bij kinderen van de basisschoollleeftijd.
- Het is jammer dat de toegankelijkheid voor mindervalide zeer slecht is bij bijna alle fitness clubs. Waardoor er weinig keus is. Ook dat er weinig keus is voor kinderen met beperkingen. Het is gewoon of voor kinderen met geestelijke beperking. Degenen die ertussen in zitten hebben pech.
- Ik heb een kind met een beperking en daar mis ik sportverenigingen voor.
- Ik merk dat de meeste sportclubs na 16/18 jaar alleen nog maar zijn voor topsporters. Je kan je niet meer gezellig bij een sportclub aansluiten als volwassene, je moet daar minstens wat ervaring voor hebben.
- Ik mis niet zozeer iets, maar vind wel dat niet alle sportactiviteiten toegankelijk zijn voor mensen met een kleinere beurs, zeker als er uit een gezin meerdere kinderen willen sporten.
- Ik vind het lastig om een sport te vinden voor mijn zoontje (basisschoollleeftijd). Nu via de sportpas zijn er mogelijkheden voor kennismakingscursussen, maar niet voor alle sporten is dit terug te vinden. Wellicht komt dit door onduidelijke informatie op de sites van de verenigingen, of omdat het aanbod er gewoonweg niet is. Als volwassene vind ik het ook lastig een nieuwe verenigingssport te beginnen.
- Ik weet niet of de bereikbaarheid / zichtbaarheid van sportvoorzieningen voor ouderen / gehandicapt voldoende is. Zelf ben ik op de hoogte van sport- en spelvereniging de Meerbloem en Doing E-hockey. Maar ik heb geen idee wat hier nog meer bestaat.
- Ik zou graag meer mogelijkheden zien om met een beperking toch onder begeleiding te kunnen sporten.
- Ik zou graag meer toegepaste sport zien voor 60 + met goede begeleiding. Ik ben me ervan bewust dat wandelen, fietsen alleen niet voldoende is.
- Inclusieve sporten.
- Jammer dat er geen schoolzwemmen meer is voor leerlingen van alle basisscholen. Dit zou standaard en gratis gegeven worden voor alle leerlingen.
- Meer rekening houden met gehandicapt, rolstoel is niet over toegankelijk.
- Meer sportaanbod op school..
- Mijn dochter heeft op wedstrijdzwemmen gezeten. Ik begrijp dat er nu onvoldoende mogelijkheid is om in Zoetermeer te trainen.
- Naturistenzwemmen.

- Op basisscholen wordt te weinig aan sport gedaan.
- Ouderensport.
- Pro Patria vermindert het aantal lessen voor ouderen. Er wordt niet genoeg reclame gemaakt.
- Pumptrack voor kinderen.
- Schoolzwemmen basisschool.
- Schoolzwemmen voor basisscholen moet terugkomen!
- Specifiek sporten voor ouderen in de buurt. Allerlei sporten. Palet Welzijn doet er wel het e.e.a. aan.
- Sport voor ouderen.
- Sport waarbij elke week een andere sport aan bod komt. Zwemmogelijkheid voor kinderen.
- Te weinig aandacht zoals rolstoelhockey.
- Totaal geen aanbod voor kinderen met een beperking of meervoudige beperking. Hiervoor moet je naar Pijnacker of Delft. En voor volwassenen die willen zwemmen. Alle tijden van 7-9 uur 's ochtends zijn niet meer beschikbaar omdat er te weinig geld is. Belachelijk. De andere tijden zijn tijdens werktijd of 1x 's avonds wanneer het extreem druk is.
- Voor gehandicapten moet meer georganiseerd worden bij de bestaande verenigingen.
- Voor jongere kinderen tot 6 jaar.
- Vooral basisschoolleerlingen uit een lager SES.
- Vooral gehandicaptensport.
- We missen echt een goed recreatiezwembad. De huidige zwembaden zijn niet uitnodigend voor kinderen voor recreatieve doeleinden hiervoor moet worden uitgeweken naar andere steden en ervaar ik echt als een gemis in Zoetermeer.
- Zwembad voor kinderen.
- Zwembad, meer actief speeltoetsen voor jongere leeftijden.
- Zwemles in Zoetermeer is geen probleem. Maar wil je vrij zwemmen moet je uitwijken naar andere steden of dorpen. Zelf kon ik iedere zomer met een rittenkaart naar het Aquapark Keerpunt. Mijn kinderen kunnen dat niet zonder dat zij gebracht worden. Of zij moeten uitwijken naar het Noord Aa, waar in de zomer regelmatig blauwalg is.
- Zwemmen en watersporten tussengroep 50+ tot 65 jr.
- Zwemmen - es voor ouderen
- Zwemmen met kleintjes. Ouder kind zwemmen. Momenteel alleen in de veur. Is vaak erg druk
- Zwemmen voor bejaarden.
- Zwemmen voor mensen tussen de 40 de 60.
- Zwemmen voor ouderen op een normale tijd, in de middag.

financiële belemmeringen

- Baantjes zwemmen, zowel binnen als buiten en ook betaalbaar (ik hoor van zoveel mensen dat ze naar andere plaatsen gaan om te zwemmen).
- Betaalbare sportgelegenheid: zeker bij zwemmen zou een ouderenuur zeer welkom zijn.
- Gratis toegankelijke tennisvelden.
- Ik mis niet zozeer iets, maar vind wel dat niet alle sportactiviteiten toegankelijk zijn voor mensen met een kleinere beurs, zeker als er uit een gezin meerdere kinderen willen sporten.
- Mogelijkheid om met een lidmaatschap meerdere soorten sporten te doen, bijvoorbeeld 1 x sportschool, 1x yoga en 1x tennissen per week.
- Vooral basisschoolleerlingen uit een lager SES.

zwemmen

- Baantjes zwemmen.
- Baantjes zwemmen, zowel binnen als buiten en ook betaalbaar (ik hoor van zoveel mensen dat ze naar andere plaatsen gaan om te zwemmen).
- Banenzwemmen onvoldoende.
- Banenzwemmen, vaker op de avonden, mis ik.
- Betaalbare sportgelegenheid: zeker bij zwemmen zou een ouderenuur zeer welkom zijn.
- Buitenbad.
- Buitenzwembad mis ik.
- Buitenzwembad. Meer leuke dansscholen!
- De lestijden voor baanzwemmen zijn zeer beperkt.
- De uren voor banenzwemmen zijn veel minder geworden, waardoor het héél druk is.
- Een mooi (recreatie)zwembad.
- Goede zwembaden om vrij te kunnen zwemmen minimaal 5 dagen in de week
- Graag meer mogelijkheden voor banenzwemmen in weekend / avond.
- Het aanbod van c.q. de openingstijden van zwembaden zijn helaas verminderd. Dat vind ik onverteerbaar voor een grote stad als Zoetermeer.
- Ik mis "goede" zwembaden.
- Ik mis een recreatief zwembad.
- Ik mis een subtropisch zwemparadijs!
- Ik mis zwembaden / zwemaanbod in parken, aangezien daar bijna altijd blauwalg is en dat maakt zwemmen moeilijker. En bereikbaarheid / toegankelijkheid van sport- en beweeggelegenheden in Zoetermeer.
- Ik sport niet en heb me hier niet in verdiept. Ik zou wel graag recreatief zwemmen alleen zo'n zwembad is er niet meer.
- Ik vind dat er een algemeen sportcentrum moet zijn met zwembad en sportschool en diverse zalen. Dat er hier sporten georganiseerd worden zonder dat je gelijk lid moet worden van een vereniging.

- In Zoetermeer mis ik meer tijdstippen voor banenzwemmen. Als dat wordt aangeboden is dat zeker een reden voor mij om meer te gaan bewegen. Ook recreatief zwemmen is in Zoetermeer niet mogelijk.
- Jammer dat er geen schoolzwemmen meer is voor leerlingen van alle basisscholen. Dit zou standaard en gratis gegeven worden voor alle leerlingen.
- Meer aanbod van zwembaden binnen Zoetermeer zou fijn zijn.
- Meer zwembaden.
- Meer zwembaden (recreatiebaden) en dansscholen, culturele muziekscholen.
- Mijn dochter heeft op wedstrijdzwemmen gezeten. Ik begrijp dat er nu onvoldoende mogelijkheid is om in Zoetermeer te trainen.
- Mis een zwembad om recreatief te zwemmen.
- Misschien meer gelegenheid om baantjes te zwemmen. Vroeg was keerpunt een mooi zwembad met buitenbad met duikplanken. Jammer dat dat weg is.
- Mogelijkheden om te zwemmen zou wat meer kunnen.
- Mooi, modern zwembad.
- Naturisten zwemmen.
- Openluchtzwembad.
- Publiek toegankelijke zwembaden zonder korte tijdsloten.
- Recreatiezwemmen zoals beloofd! Kom van die luie reet af.
- Recreatief zwembad!
- Recreatief zwemmen binnen en buiten.
- Recreatief zwemmen.
- Schaatsen en zwemmen.
- Schoolzwemmen basisschool.
- Schoolzwemmen voor basisscholen moet terugkomen!
- Silverdome is er maar functioneert al aantal jaar niet. Zwembaden zijn gesloten die leuk zijn voor kleine kinderen. Nu zijn er alleen grote diepe baden en zijn genoodzaakt om buiten Zoetermeer te gaan zwemmen.
- Sport waarbij elke week een andere sport aan bod komt. Zwemmogelijkheid voor kinderen.
- Te weinig goede faciliteiten zoals zwembaden etc.
- Te weinig zwemwater
- Trimparcours in de parken. Zwembaden.
- Voor recreatief- en banenzwemmen in het weekend en/of avond moe(s)t ik vaak naar andere plaatsen in de buurt uitwijken, omdat het in Zoetermeer niet kon.
- Vrij kunnen zwemmen!!!!!!
- Vrij zwemmen in een zwembad mis ik echt. Dit zou ik graag met de kinderen doen nu gaan we naar Pijnacker.
- Vrij zwemmen, een buitenbad
- We missen echt een goed recreatie zwembad. De huidige zwembaden zijn niet uitnodigend voor kinderen voor recreatieve doeleinden hiervoor moet worden uitgeweken naar andere steden en ervaar ik echt als een gemis in Zoetermeer.
- Zeer weinig aanbod zwemactiviteiten in de avond (bijv. aquajogging). Buitenbad, onbegrijpelijk dat dat er niet is.
- Zoetermeer mist een modern zwembad met een 50m bad.
- Zwemmogelijkheden: vrij zwemmen, trimzwemmen.
- Zwembad / zwemmen (19 keer genoemd)
- Zwembad is wel gesloten maar nog steeds niet heropend.
- Zwembad kan soms behoorlijk druk zijn.
- Zwembad met warm water. Op betere tijden.
- Zwembad recreatie binnen + buiten. IJsbaan (400 m.) beter dan Silver Dome (200 m.).
- Zwembad voor kinderen.
- Zwembad, meer actief speeltoetsen voor jongere leeftijden.
- Zwembaden. In een grote stad als Zoetermeer hoort er op z'n minst een goed buitenbad te zijn die en een leuk recreatief bad
- Zwembaden, vrij zwemmen
- Zwemles in Zoetermeer is geen probleem. Maar wil je vrij zwemmen moet je uitwijken naar andere steden of dorpen. Zelf kon ik iedere zomer met een rittenkaart naar het Aquapark Keerpunt. Mijn kinderen kunnen dat niet zonder dat zij gebracht worden. Of zij moeten uitwijken naar het Noord Aa, waar in de zomer regelmatig blauwalg is.
- Zwemlessen na ABC.
- Zwemmen (onvoldoende). Huidige zwembaden zijn te klein en vrij oud.
- Zwemmen en watersporten tussengroep 50+ tot 65 jr.
- zwemmen les voor ouderen
- Zwemmen met kleintjes. Ouder kind zwemmen. Momenteel alleen in de veur. Is vaak erg druk
- Zwemmen voor bejaarde
- Zwemmen voor mensen tussen de 40 de 60.
- Zwemmen voor ouderen op een normale tijd, in de middag.
- Zwemmen, aqua joggen, yoga.
- Zwemmen, buiten fitness.
- Zwemmen, dansen, gym.
- Zwemmen, er zijn geen goede tijden voor vrij zwemmen.
- Zwemmen, watersport.

- Zwemmen. Ik zou graag willen zwemmen maar dat kan niet in Zoetermeer.
- Zwemsporten= banen trekken, aquarobics enz. Sowieso dat het dan ook niet knetter druk is.
- Zwemtijden banenzwemmen graag weer vroeg in de ochtend.
- Zwemvaardigheid en recreatiezwemmen.

schaatsen

- Schaatsbaan, waar wel wedstrijden gereden kunnen worden. Daarom kun je Silverdome en SnowWorld niet bij elkaar plaatsen. SnowWorld is [...] maar de schaatsbaan belabberd.
- Schaatsen en zwemmen.
- Silverdome-moet opnieuw de schaatsbaan open. Mijn kinderen zijn verdrietig al een paar jaren, omdat ik niet naar Den Haag kan, elke week voor de cursus.
- Silverdome is er maar functioneert al aantal jaar niet. Zwembaden zijn gesloten die leuk zijn voor kleine kinderen. Nu zijn er alleen grote diepe baden en zijn genoodzaakt om buiten Zoetermeer te gaan zwemmen.
- Zwembad recreatie binnen + buiten. Ijsbaan (400 m.) beter dan Silver Dome (200 m.).

theater, dans c.a.

- Dans / dansen (3 keer genoemd)
- Meer dansmogelijkheden en boksen.
- Meer zwembaden (recreatiebaden) en dansscholen, culturele muziekscholen.
- Paaldansen, skeelers / skaten / binnen skaten.
- Zwemmen, dansen, gym.

overig

- Basketbal, tennis, squash.
- Ben niet geïnteresseerd in groepsactiviteiten in algemene zin.
- Beweegroutes.
- Bowlen.
- Buitensportfaciliteiten zijn gedateerd en bedienen niet meer de behoeften van de gebruikersgroep. Zeker wanneer het gaat om skatefaciliteiten indoor (afwezig) en outdoor.
- Buitenzwembad. Meer leuke dansscholen!
- Cricket.
- Daar doe ik niet meer aan mee.
- De aanwezige sportvoorzieningen worden slecht onderhouden
- De ruimte voor de buitensport voor de scholen is voor verbetering vatbaar.
- Een wielervereniging voor wielrenners (er is alleen een toervereniging).
- Er is te weinig ruimte voor diverse buitensporten, waardoor hardlopers, wandelaars en fietsers elkaar vaak in de weg zitten
- Er is veel aanbod voor kinderen maar het probleem zit in de ongunstige lestijden. Bijvoorbeeld op werkdagen te vroeg in de middag (onder werktijd bijvoorbeeld 16.00 uur) en op zaterdag te vroeg in de ochtend bijvoorbeeld 7.30 uur voetbal. De lestijden zijn ingericht op de aanname dat een moeder parttime werkt. Bij de turnvereniging turnt de selectie op woensdagmiddag. Terwijl dat voor mij (kinderen) de ideale sportmiddag is. Nu sta ik op zaterdagochtend met mijn dochter om 9 uur bij Gymworld. Een wat later tijdstip zou fijn zijn.
- Fitness sport zonder gelijk duur abonnement.
- Free runnen.
- Free sport/gym apparaten in het park, zoals in Frankrijk of Spanje, Brazilië.
- Geen idee eerlijk gezegd.
- Geen kennis / ervaring voor vraag 9.
- Geen mening, ben uiteindelijk bijna 80 jaar. Jeugd en gezonde ouderen zijn belangrijke doelgroepen.
- Gratis toegankelijke tennisvelden.
- Heb eigenlijk geen idee...
- Heel veel.
- Het delen van gymzalen met andere scholen waardoor sporten beperkt wordt. Het onderhoud van bepaalde speeltuinen die niet uitnodigen tot beweging bij kinderen van de basisschoolleeftijd.
- Het kan nooit genoeg zijn
- Hockey.
- Ik heb geen kinderen dus ik weet het alleen voor mezelf.
- Ik mis Dutch Water Dream! Aqua Park, Ever Volleyball.
- Ik mis een goeie Boulderhal.
- Ik vind dat er een algemeen sportcentrum moet zijn met zwembad en sportschool en diverse zalen. Dat er hier sporten georganiseerd worden zonder dat je gelijk lid moet worden van een vereniging.
- Ik zou graag meer voorzieningen willen zien voor paardrijden. Bijvoorbeeld verbeteren ruiterspaden.
- Ik zou het fijn vinden als de gemeente een ruimte creëert waar iedereen vrij kan volleyballen met vrienden, zonder op een vereniging te gaan. In Pijnacker is zo'n speelgelegenheid.
- Jeu de Boules.
- Meer buitensportvelden / attributen zoals bij Noord Aa.
- Meer dansmogelijkheden en boksen.
- Mountainbikeparcours (bijvoorbeeld Bentwoud)
- Oudertraining buiten.
- Paaldansen, skeelers / skaten / binnen skaten.
- Poolen bij Reakt.

- Rc circuit
- Recreatiegebied mist in Zoetermeer.
- Recycle, hot yoga, crossfit.
- Roeien.
- Rolschaatsen.
- Rugby en motorcross.
- Schietsport.
- Skaten.
- Sporten.
- Te weinig buitensport mogelijkheden die je ongeorganiseerd kan doen.
- Te weinig diversiteit en te veel van hetzelfde.
- Te weinig kennis van zaken
- Trimparcours in de parken. Zwembaden.
- Vechtsporten , honkbal.
- Voetbalvelden, basketbalveld.
- Voor volwassenen is het aanbod atletiek ondermaats. Rest geen mening, i.v.m. gebrek aan kennis. Gissen is niet van meerwaarde.
- Wandelsport
- Wat ik mis zijn te weinig sportactiviteiten in de buurt.
- Watersporten.
- Weinig sportscholen.
- Zelf heb ik moeite gehad met het vinden van een sport. het is vooral niet duidelijk aangegeven
- Zwemmen, aqua joggen, yoga.
- Zwemmen, buiten fitness.
- Zwemmen, dansen, gym.
- Zwemmen, watersport.

mist geen aanbod

- Ben zelf niet sportief maar Zoetermeer heeft groot aanbod aan sportactiviteiten.
- Er is voldoende aanbod / Alles is er voldoende (6 keer genoemd)
- Geen (19 keer genoemd)
- Geen aanvulling.
- Geen enkele - ik vind bewegen op een verantwoorde manier met begeleiding van een fysio belangrijk, dus ga ik naar een fysio praktijk die mij dit kan bieden.
- Geen idee, volgens mij is er best veel te doen in Zoetermeer.
- geen. De huidige moeten in stand gehouden worden op een goed niveau, zowel voor huisvesting/ faciliteiten als beschikbaarheid.
- Ik mis momenteel niets. Het aanbod is goed.
- Ik mis niet zozeer iets, maar vind wel dat niet alle sportactiviteiten toegankelijk zijn voor mensen met een kleinere beurs, zeker als er uit een gezin meerdere kinderen willen sporten.
- Ik mis niets.
- Ik mis niks. Zoetermeer heeft een ruim aanbod.
- Ik vind dat ik dat er voor iedereen wel een mogelijkheid is om te sporten.
- Volgens mij is het aanbod heel breed, dus ik mis niet echt activiteiten.

weet niet

- Ik ben 91 jaar. Zou niet weten wat ik kan doen.
- Ik ben daar niet goed van op de hoogte.
- Ik doe niet aan georganiseerde sport
- Ik heb hier geen recente ervaring mee.
- Ik heb vroeger gedanst bij het CKC en gesport bij basic fit in het stadshart en Knetemann in Oosterheem. Dit is al een aantal jaar geleden, ik weet niet hoe het nu geregeld is.
- Ik houd me niet bezig met sportclubs of voorzieningen. Vandaar dat ik het niet weet.
- Ik woon hier nu een jaar en te weinig kennis door covid.
- Kan ik niet beoordelen. Ik sport regelmatig individueel of met mijn eigen vrienden clubje en ook nog eens veel buiten.
- Weet ik niets van (ben 77 jaar, dus).
- Woon hier nog niet lang dus kan hierop geen antwoord geven.
- Zal niet weten wat ik mis!